

Katsu Heiwa

Nieuwsbrief



Nieuwjaarstraining 6 januari 2013

De Nieuwjaarstraining, dit jaar weer in Spijkenisse, was een groot succes. Naast een fijne training, die het oliebollenvet aanviel, was het natuurlijk een goede gelegenheid om elkaar een goed 2013 toe te wensen. Een centrale training is altijd weer een goed moment om oude en nieuwe bekenden te spreken.



Zondagstraining

Sinds een paar weken is er op zondagochtend, van 10 tot 11 uur, de gelegenheid om te trainen.

Nadruk zal liggen op Kihon en Kata's.

Tot 1 april is er op de meeste data les: 3 en 10 februari en op 10, 17, en 24 maart. Als het animo blijft zoals het nu is zal het per 1 april een definitief lesuur zijn (alle leeftijden, alle kyu-graden). Vanaf dat moment is het dus ook mogelijk om drie keer per week te trainen! Voor de losse zondagen vragen we vanaf heden t/m maart een vergoeding van € 3,- (voor dojo-leden) per persoon.

Vanaf april is het natuurlijk ook mogelijk om de contributie aan te laten passen. Kijk op de website voor de tarieven.

Fotoreportages en verslagen

Katsu Heiwa is een dojo die zich volop manifesteert op het internet door haar website, Facebook, maar ook twitter. Volg ons en blijf op de hoogte van Onze activiteiten. In de nieuwsblogs worden de actualiteiten weergegeven.

Jaargang 5, nummer 1
1 februari 2013

Inhoud:

- Zondagstraining
- Senshi Cup
- Examens maart
- Vakantieperiode
- Nieuwjaarstraining
- Bondsgeld



www.katsuheiwa.nl
katsu.heiwa@xs4all.nl
tel. 0648334855
(Shihan Vlado)
0651123039
(Sensei Jenny)

Bezoek ons op Facebook
en volg ons op Twitter

Vakantieperiode

De week van 18 februari is een vakantieperiode. Geen les in Barendrecht en Rotterdam.

Goede Vrijdag, 29 maart is er wel les.

Sensi Cup Wedstrijden

Op 8 juni is er een tournooi waar we als dojo aan mee willen doen: de Senshi Cup in Oude Tonge.

Het tournooi is genoemd naar de organiserende dojo: Budokai Senshi.

Het is een tournooi waar je naast Kumite (vechten) ook deel kunt nemen aan de katawedstrijd.

Dus: Kata en Kumite

Voor Jeugd van 8 t/m 17 jaar en Senioren

Datum: 8 juni 2013

Locatie: Grutterswei Oude Tonge

Zet het in je agenda.

Meer details en inschrijvingsformulieren volgen.

Hou de website en Facebook in de gaten.

Bondsgeld 2013 !

Het is inmiddels februari en een aantal leerlingen heeft het bondsgeld nog niet betaald.

Willen jullie dat cash meenemen/ meegeven

(€ 15 jeugd t/m 16 jaar en

€ 20 vanaf 17 jaar)?

Welkom!

De laatste tijd hebben zich weer een aantal nieuwe leerlingen gemeld. Geweldig! Daar zijn we blij mee. Dus, welkom Senn, Jill, Faye, Suze, Jaap, Max, Ronald en Shai.

Wees Slim

Het gebeurt zo vaak dat we handschoentjes, scheenbeschermers en/of kledingstukken vinden in de kleedkamer. Zet zoveel mogelijk je naam in de handschoentjes/scheenbeschermers want ze zien er nu eenmaal allemaal hetzelfde uit en dat maakt het terugvinden van de eigenaars erg lastig.



Examens

De eerstvolgende examendata zijn:

19 maart voor slipexamens (Jeugd Rotterdam)

22 maart voor slipexamens (Jeugd Barendrecht)

5 of 12 april voor kyu-graden. (19.00 uur aanwezig zijn)

Zoals altijd: Paspoort (met examengeld erin) op tijd inleveren (minimaal twee weken van tevoren).

Vraag voor de zekerheid aan Shihan Vlado of Sensei Jenny of je al toe bent aan een examen. Dit om teleurstellingen te voorkomen.



Leraren leren ook nog steeds bij!

Ook de instructeurs van Katsu Heiwa worden regelmatig bijgeschoold. In januari vond zo'n bijeenkomst in Krimpen a/d IJssel plaats. Sempai Mike was daar natuurlijk bij aanwezig. Tijdens deze training ontving Sempai Mike (ook voor Sempai Dave die niet aanwezig kon zijn) het scheidsrechters B-diploma dat zij eind vorig jaar behaald hadden. Osu! In februari gaan Shihan Vlado en Sensei Jenny naar Japan, onder andere om een trainingsweekend voor Instructeurs bij te wonen.