

# Katsu Heiwa

## Nieuwsbrief



### De zomervakantie – maar als je wilt ...

Terwijl we allemaal genieten van het lekkere weer (of het nu in het buitenland is of in Nederland) zijn er de afgelopen zondag toch steeds een aantal geweest die in Rotterdam present waren bij de buitentraining.

Na een drukke juni-maand met kampen, centrale trainingen en examens is het goed rusten. Maar niet te lang!!

Kom dus gerust langs bij de zondagtraining op het Baljuwplein in Rotterdam om 10.00 uur. Afhankelijk van de aanwezigen wordt de les natuurlijk aangepast, Er wordt voornamelijk op technieken/kata's getraind.

Verder verwachten we iedereen natuurlijk bij de opening van het nieuwe sportseizoen op 8 september in het Kralingse Bos. Hou altijd de website of Facebook in de gaten voor last-minute wijzigingen en verdere details.



### De laatste les voor de vakantie

#### Rotterdam

Heerlijk weer was het op de laatste dinsdagles voor de vakantie in Rotterdam. De jeugd wist van tevoren dat we naar buiten zouden gaan, dus ... waren de meesten de sportschoenen vergeten. Geen probleem want echte Kyokushin-karateka's zijn niet voor een gat te vangen.

Op de Spoorringel was het heerlijk trainen. Ook de drie gasten traiden Gezellig mee en hadden het goed naar hun zin.

#### Barendrecht

Speciaal voor de laatste les was een speciaal parcours uitgezet voor de Jeugd. Er werd geoefend met jongleer-ballen, diablo, stootzakken, schopkussens, Buikspierbanken, op- en af trapjes, Balletjes schieten en vangen, bellen blazen en vangen, klimtouwen, stokken vangen, etc. etc. In verband met het lekkere weer werd het speelplein ook

Jaargang 5, nummer 4

5 augustus 2013

**Inhoud:**

- Zomerperiode
- Laatste les voor vakantie
- Examens nov./dec.
- Vakantieperiode
- Zondagtrainingen
- Katatraining
- Gevechtstraining
- Contributie

[www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)  
[katsu.heiwa@xs4all.nl](mailto:katsu.heiwa@xs4all.nl)

tel. 0648334855  
(Shihan Vlado)

0651123039  
(Sensei Jenny)

Bezoek ons op Facebook  
en volg ons op Twitter



gebruikt en dat kwam goed uit met het waterballonnen gevecht. Op de website kun je de foto's vinden.



---

## Fotoreportages en verslagen

Katsu Heiwa is een dojo die zich volop manifesteert op het internet door haar website, Facebook, maar ook twitter. Volg ons en blijf op de hoogte van onze activiteiten. In de nieuwsblogs worden de actualiteiten weergegeven.

---

## Welkom!

Het houdt gelukkig niet op. Weer een aantal nieuwe trainingsmaatjes: Welkom Mees, Chantal, Eva, Peter, Melissa en Jurgen!

---

## Centrale kata trainingen voor "lagere banders" en gevechtstraining

Zodra het seizoen weer begonnen is, starten ook de extra trainingen weer. Eerst op 22 september een Centrale Katatraining vanaf oranje band t/m groene band. En de week daarna een Gevechtstraining voor alle niveaus (29 september). Beide trainingen volgen op de normale zondagstraining van 10.00 tot 11.00 uur. De Centrale Katatraining wordt door Katsu Heiwa gegeven, de gevechtstraining zal o.l.v. Shihan Remi da Silva zijn.  
Kosten: € 3 per les.

---

## Ouders Wees Slim

Het gebeurt zo vaak dat we handschoentjes, scheenbeschermers en/of kledingstukken van jeugdleden vinden in de kleedkamer. Zet zoveel mogelijk je naam in de handschoentjes/scheenbeschermers want ze zien er nu eenmaal allemaal hetzelfde uit en dat maakt het terugvinden van de eigenaartjes erg lastig. Ook als kinderen de verkeerde of dubbele bescherming in hun tas stoppen.

---

## Vakantieperiode

Tot aan de zomervakantie zijn er lessen. De zomervakantie is van 20 juli (zaterdag) tot en met zondag 1 september.

Let op Facebook, Twitter en de website voor trainingen gedurende de zomervakantie.



---

## T-shirts voor groot en klein

Er zijn T-shirts te koop vanaf 5 jaar t/m XXL.

---

## Contributie

juli viel deze keer net voor de vakantieperiode. Daardoor zijn er mogelijk een paar (contante) betalingen misgegaan. Willen jullie daar na de vakantie aan denken?

---

## Examens

Door de late vakantieperiode vallen de examens dit jaar ook vreemd. De planning is nu eind november/begin december.