



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Te lang geleden!

Het is al weer veel te lang geleden dat er een nieuwsbrief is geweest, terwijl we zeker heel veel te vertellen hebben en er heel veel gebeurt!

Het weer begint al weer wat behaaglijker te worden en dat betekent dat er zo weer een select gezelschap naar Kroatië vertrekt voor het jaarlijkse Spring Camp.

Examens mei

Eind mei is het weer tijd voor examens. Dat betekent een spannende avond voor de allerjongsten, want die jagen op hokjes in hun drakenkaart (vol rijtje is een slip erbij). Verder zijn er natuurlijk volwassenen die examen doen. Een groot aantal hoge-graad examens zullen in oktober tijdens de Herfst Clinic plaatsvinden. In ieder geval telt altijd: Je krijgt het niet voor niets! Dus ... jeugd met een drakenkaart doet in principe altijd examen, de overigen doen examen na toestemming van de shihan/senseis.

Wedstrijden

Dit jaar hebben we al een kata-toernooi gehad: de Yujin-cup. Helaas geen kumite-deelnemers deze keer. We haalden een eerste plaats (Gabrie), een tweede plaats (Max) en een derde plaats (Armand) binnen. Ieder natuurlijk in zijn eigen poule, met gelijkwaardige tegenstand(st)ers.



Op de foto zien jullie de deelnemers, shihan Vlado en sensei Jaap die scheidsrechter waren en sempai Marijanne, de coach.

*Jaargang 11, nummer 1
6 april 2019*

Inhoud:

- *Te lang geleden*
- *Examens mei*
- *Wedstrijden*
- *Lentekamp in Kroatië*
- *Seminar Griekenland*
- *Herfstclinic Rotterdam*

Verder nam sensei Cara op 3 maart deel aan de Interclub Championship van Sushiho deel. Een matchmaking partij die mooi werd gewonnen met een kaiten geri (rolschop). Ook hier trad sempai Marijanne op als coach.



De volgende wedstrijd staat al weer op stapel: 19 mei de Kodo-cup. Er hebben zich al wat enthousiaste karateka's (jeugd) aangemeld. Het is ontzettend leuk om mee te doen, maar zeker zo leuk om te kijken en onze vechters aan te moedigen! Kijk op de agenda op onze website voor details.

Lentekamp in Kroatië

We zijn vanaf eind april weer een weekje bezig met ons Kamp in Samobor in Kroatië. Dit jaar twee shodan (zwarte band) examens: Armand en Tina, een Kroatische karateka. Verder zal Sempai Marijanne een proef Shodan examen afleggen. Wanneer ze daarvoor slaagt kan ze binnen een jaar Shodan-examen doen. We gaan een spannend weekje tegemoet!

*Jaargang 11, nummer 1
6 april 2019*

Inhoud:

- Te lang geleden*
- Examens mei*
- Wedstrijden*
- Lentekamp in Kroatië*
- Seminar Griekenland*
- Herfstclinic Rotterdam*

Seminar in Griekenland

Shihan Vlado zal een dezer dagen een stukje op de website schrijven over het seminar in Griekeland van eind maart.

Herfst Clinic

De definitieve datum van de Herfst Clinic is bekend: 5 en 6 oktober. Hou dit weekend vrij. We krijgen hoogstwaarschijnlijk bezoek van Shihan Hennie Bosman (8^e dan). Shihan Hennie komt uit Zuid Afrika en mogelijk dat hij ook al in juni/juli een bezoek aan onze dojo brengt.

Tijdens de Herfst Clinic kunnen natuurlijk ook weer examens afgenomen worden. De Herfst Clinic is bij uitstek een goed moment voor de hoge graden om te laten zien dat ze een stapje hoger waard zijn. Wees erbij!

Social Media

Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

Instagram

We hebben ook Instagram! Leuke foto's, filmpjes en boomerangs van de lessen vind je daar! katsuheiwa is ons account!

Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu_Heiwa.

Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten. Ook hier delen we foto's, filmpjes en evenementen. Hou hier ook de agenda in de gaten voor vakanties, examens, etc.

Merken van de kleding/bescherming:

Het is verstandig om in de bescherming je naam te zetten. Er blijft nogal eens iets liggen en dan is het goed te weten van wie het is.

Vakanties – wanneer trainen

In principe houden we de schoolvakanties van de Schaepmanschool aan. Kijk in geval van twijfel op de agenda van de website.

Jaargang 11, nummer 1

6 april 2019

Inhoud:

- Te lang geleden
- Examens mei
- Wedstrijden
- Lentekamp in Kroatië
- Seminar Griekenland
- Herfstclinic Rotterdam

