



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Klaar voor het “nieuwe seizoen”

We zijn er helemaal klaar voor en hopen natuurlijk dat jullie dat ook zijn. Klaar voor de nieuwe uitdagingen, waar die ook mogen liggen.

We hopen dat jullie ondanks deze rare zomer toch genoten hebben van de vakantieperiode. Ongetwijfeld hebben de buitenlessen van senseis Armand en Wout daartoe bijgedragen. Normaal wordt er tijdens de zomervakanties incidenteel lesgegeven (meestal op zondagen), maar deze keer was het twee keer per week. Fijn dat iedereen zo alles een beetje bij heeft kunnen houden. Arigato senseis!

Sinds onze laatste lessen binnen is er weinig veranderd in de voorgeschreven regels voor het sporten binnen. Dat betekent nog steeds: geen bezoekers, 1,5 meter afstand buiten de dojozaal. Dus beter: van tevoren omkleden en indien mogelijk thuis douchen. Natuurlijk even opletten bij hoesten, niezen en verhoging, dan niet komen sporten.

En waar wij zelf mee te maken hebben (gekregen): ben je in een gebied geweest dat de sticker “oranje” heeft gekregen, hou je dan aan de 10 dagen thuisquarantaine. Kom dus niet sporten.

Wij houden ons aan de regels.

## Lesuren

Zoals jullie inmiddels weten, hebben we er op de dinsdagavond een uurtje bij kunnen huren.

We beginnen op de dinsdag met een combi-lesavond. Het is een proef die we in ieder geval tot het eind van het jaar gaan handhaven.

De les begint om 19.00 uur en duurt tot 21.00 uur. Er wordt in blokken getraind. Mocht het je niet lukken om de volle twee uur mee te trainen dan draai je een uurtje mee, maar haal je niet het volle uit de les.

Voor de vakantie hebben we hier al mee proef gedraaid en wat kleine verbeterpuntjes genoteerd, die we natuurlijk door gaan voeren.

Mochten er onder de jeugd ook enthousiastelingen zijn (basisschool leeftijd) die een uurtje mee willen doen, laat het dan even weten.

Jaargang 12, nummer 4

29 augustus 2020

Inhoud:

- [Klaar voor het nieuwe seizoen](#)
- [Lesuren](#)
- [Herfstclinic](#)
- [Examens](#)
- [Merk je eigendommen](#)





# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Herfstclinic

Wanneer we plannen maken voor de rest van het kalenderjaar en het nieuwe seizoen, dan komt natuurlijk als eerste de Herfstclinic in gedachten. Nog even lastig om een antwoord op te geven. Naast het sporten zelf (dat kan en mag) zullen we ook maatregelen moeten nemen m.b.t. de pauzes/lunches/diners.

We laten jullie zo snel mogelijk weten wat de mogelijkheden zijn. In ons achterhoofd houden we natuurlijk ook altijd nog de karateka's die in aanmerking kwamen voor een (hoog) examen.

## Examens

De examens (nog geen planning) voor lage graden (jeugd en t/m bauwe band met streep) kunnen zonder problemen doorgaan. Voor de hogere examens zal de Herfstclinic weer het juiste moment zijn.

Mocht deze niet plaats kunnen vinden, dan creëren we een goed moment om deze karateka's toch examen te laten doen.

## Bescherming voorzien van naam

Willen jullie er nog even op letten dat jullie bescherming, drinkflesjes, etc. voorzien zijn van jullie naam? Dit geldt niet alleen voor de jeugd, maar ook de volwassenen/groteren laten wel eens iets liggen.

Wil je je bo of tonfa's in de dojo bewaren tussen de lessen door? Zet daar dan ook je naam op.



Jaargang 12, nummer 4

29 augustus 2020

Inhoud:

- *Klaar voor het nieuwe seizoen*
- *Lessen*
- *Herfstclinic*
- *Examens*
- *Merk je eigendommen*

