



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Fijne feestdagen!

Sinterklaas staat alweer voor de deur (of is misschien al langs geweest) en binnenkort is het weer kerstbomentijd.

Wij wensen iedereen in ieder geval hele fijne feestdagen en wanneer jullie met vakantie gaan: hele fijne en veilige vakantie!

Maar voorlopig is het nog niet zo ver. Om het jaar goed af te sluiten willen wij nog even een goed doel onder de aandacht brengen en wel de CliniClowns. Iedereen heeft wel eens gehoord van deze zonnige clowns die ontspanning, ontroering en plezier brengen voor zieke en gehandicapte kinderen, maar ook voor mensen met dementie.

Examens december

In de week van 10 december zijn er examens. Met name bedoeld voor karateka's die niet in staat waren om de Herfstclinic bij te wonen. Onze draken doen altijd mee aan deze test en kunnen "hokjes" op hun drakenkaart verdienen.

Het zal dus niet druk zijn met (hoge) examens, maar het enthousiasme zal zeker weer aanwezig zijn! In ieder geval bij ons.

CliniClowns als Goede Doel

Dit jaar maken we uitzondering door géld te doneren aan een goed doel. Voorgaande jaren hadden we een paar keer de Voedselbank, een Stichting die projecten in Guinée steunt, het Glazen Huis en het Ronald McDonaldhuis (dat waren natuurlijk ook gelddonaties).

Zoals ook een aantal jaar geleden, hebben wij weer een fors aantal tweede hands karatebroeken en karatejasjes in alle maten in de aanbieding. Wij vragen € 10 per kledingstuk (ongeacht de maat) en doneren de opbrengst eveneens aan CliniClowns.

Verder zorgen we ervoor dat er een pot is waar een donatie in gestort kan worden. Alle beetjes helpen!

Vanaf vrijdagavond 7 december ligt de kleding in Barendrecht en kun je kijken of er iets bij zit. Deze "actie" duurt tot de Kerstvakantie. We houden jullie uiteraard op de hoogte van het resultaat.

*Jaargang 10, nummer 4
3 december 2018*

Inhoud:

- Fijne feestdagen*
- Examens december*
- Cliniclowns als Goede Doel*
- Oliebollentraining*
- Een goed begin ...*
- Spring Camp 2019*

Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Oliebollentraining

Dit jaar is er ook weer eens een oliebolentraining gepland. De laatste les van het jaar, dinsdag 18 december in Rotterdam en vrijdag 21 december in Barendrecht zijn er olieballen met wat te drinken. Zelf een hapje/drankje meenemen mag



natuurlijk ook. Vaders, moeders en aanhang zijn natuurlijk van harte welkom. Ook om mee te trainen!

In Barendrecht wordt in ieder geval getraind vanaf 19.00 uur en om ca. 20.00 uur stoppen we voor de olieballen. Meetrainen door vaders/moeders/zusjes/broertjes/vriendinnetjes mag. Het zou leuk zijn als zoveel mogelijk mensen al om 19.00 uur aanwezig zijn.

Jaargang 10, nummer 4
3 december 2018

Inhoud:

- Fijne feestdagen
- Examens december
- Cliniclowns als Goede Doel
- Oliebollentraining
- Een goed begin ...
- Spring Camp 2019

Een goed begin van het nieuwe jaar

De vakantie duurt t/m 4 januari. Voor iedereen vanaf ca. 14 jaar is er een geweldige gelegenheid om een kumiteseminar bij te wonen in Zwijndrecht. Een initiatief van dojo's Osaka en Kihon (Opgeven bij Sensei Wout).



Begin februari zijn dan weer de eerste wedstrijden van het nieuwe jaar: de Yujin-cup. De eerste deelnemers hebben zich al aangemeld.

Aanmelding via de link op de website (bij de agenda).

Lentekamp in Kroatië



We hebben weer vragen gehad naar het Spring Camp in Kroatië. Een prachtig gelegenheid om lekker te trainen in (meestal) lekker weer. Eveneens de mogelijkheid om examen te doen en natuurlijk kennis te maken met een deel van Kroatië. Naast de trainingen is er gelegenheid genoeg om te ontspannen. Ook voor familieleden die meegaan.

Katsu Heiwa Nieuwsbrief

De periode die op dit moment het meest geschikt is, is een start op 27/28 april. We zijn nog aan het puzzelen, omdat 1 mei altijd een drukke dag bij de hotels is. Ben je geïnteresseerd? Laat het snel weten.



Social Media

Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

Instagram

We hebben ook Instagram! Leuke foto's, filmpjes en boomerangs van de lessen vind je daar! katsuheiwa is ons account!

Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu_Heiwa.

Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten. Ook hier delen we foto's, filmpjes en evenementen. Hou hier ook de agenda in de gaten voor vakanties, examens, etc.

Merken van de kleding/bescherming:

Het is verstandig om in de bescherming je naam te zetten. Er blijft nogal eens iets liggen en dan is het goed te weten van wie het is.

Jaargang 10, nummer 4
3 december 2018

Inhoud:

- **Fijne feestdagen**
- **Examens december**
- **Cliniclowns als Goede Doel**
- **Oliebollentraining**
- **Een goed begin ...**
- **Spring Camp 2019**