



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

De donkere dagen voor Kerstmis

De dagen zijn al behoorlijk kort, maar gelukkig kunnen we terugkijken op een geslaagde Herfstperiode. De Herfst Clinic was geslaagd en weer drukbezocht.

De leerlingen die examens deden zijn geslaagd en we hebben weer nieuwe leerlingen in kunnen schrijven.

We hebben deelgenomen aan wedstrijden (Kimaita en Yokoso-cup) en inmiddels kijken we uit naar de volgende wedstrijden.

Herfst Clinic 7 en 8 oktober – een terugblik

Wat was het weer een geslaagd weekend. We maakten kennis met Jiu Jitsu en kregen een bokstraining. Een stevige staminatraining herinnerde ons eraan dat we ook nog heel veel spieren hadden die we zelden gebruikten, maar al met al verdienden degenen die erbij waren het aandenken voor 100%. Onze gelukwensen aan iedereen die examens deed en ervoor slaagden. Het weekend haalde het beste in de karateka's naar voren, zodat zelfs een paar onverwachte kyu-examens werden afgenomen. Mooi werk!

Katsu Heiwa gaat voor goud, zilver of brons

Een aantal jaren geleden begonnen we met de Halloween trainingen voor de jongsten in Rotterdam en Barendrecht. Wij zijn op zoek gegaan naar iets nieuws en we denken dat te hebben gevonden in de Goud-, zilver-, bronstraining. Op vrijdag 15 december begint de training om 19.00 uur voor iedereen en gaan we van start. Om ongeveer 21.00 uur (het is het leukst als ook de jongsten tot die tijd mogen blijven, maar eerder naar huis kan natuurlijk altijd!) eindigen we met een hapje, drankje en de prijsuitreiking.

Het heet goud-, zilver- of bronstraining omdat we, met het oog op de feestdagen, zoveel mogelijk gekleed of versierd moeten zijn met goud, zilver of brons. Dus haal de kerstversiering en slingers van de muren en uit de boom, slinger het om jezelf en kom trainen. Hoe meer slingers hoe beter. Hoe meer bling, hoe meer kans op een prijs!

Pasje uit Japan

Iedereen met een oranje band moet in het bezit zijn van een pasje uit Japan. Wanneer dat niet zo is kom dat dan even bij Sensei Jenny melden. Verder kun je op de website van de Kyokushin-kan organisatie in Japan je eigen Certificaat vinden (en eventueel printen). Check of je daar goed (met de juiste kyu-grad) staat aangemeld. Wanneer dat niet zo is: melden bij Sensei Jenny.

Jaargang 9, nummer 4

26 november 2017

Inhoud:

- Donkere dagen
- Herfst Clinic - terugblik
- Wedstrijden
- We gaan voor goud ...
- Pasje Japan
- Vakantieperiode

Check of je in Japan (correct) geregistreerd staat:
<http://kyokushin.xsrv.jp/photolib/index.php>

Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Wedstrijden

Het kumite Kimaita toernooi werd door Christel meegemaakt. Leuk en leerzaam! Marijanne en Aniel deden mee met het kata-toernooi van de Yokoso-cup. Allebei overtuigend de kata's gelopen, maar helaas niet in de prijzen gevallen. Volgende keer beter!

Heb je zin om mee te doen met wedstrijden? Geef je op bij de coaches of via het formulier op de website. Je hoort dan snel!

Vakantieperiode

De dojolessen lopen gelijk met de schoolperiodes. Houd Facebook en de website in de gaten voor eventuele vakantietrainingen in de buitenlucht.

Vrijdag 22 december: laatste les voor de vakantie: Oliebollentraining.

Social Media

Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

Instagram

Sinds een tijdje hebben we ook Instagram! Leuke foto's, filmpjes en boomerangs van de lessen vind je daar! katsuheiwa is ons account!

Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu_Heiwa.

Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten. Ook hier delen we foto's, filmpjes en evenementen.

www.katsuheiwa.nl

Jaargang 9, nummer 4
26 november 2017

Inhoud:

- **Donkere dagen**
- **Herfst Clinic - terugblik**
- **Wedstrijden**
- **We gaan voor goud ...**
- **Pasje Japan**
- **Vakantieperiode**



Agenda

Voor alles geldt: Kijk op de agenda van de website www.katsuheiwa.nl