

Katsu Heiwa

Nieuwsbrief



Is dit nu winter?

De laatste nieuwsbrief dateerde van net voor de kerstdagen en eigenlijk was er toen geen sprake van winter, nu geen sprake van winter en we verwachten toch ook geen winter meer. Maar Je weet het nooit! Zoals goede karateka's zijn we voorbereid op alles. Aan het begin van het jaar maken we natuurlijk de plannen die we hadden concreet en dat betekent: wedstrijden waar we aan gaan deelnemen, samenwerking met andere dojo's want van en met elkaar leren we het meest, maar bovenal: veel plezier beleven aan onze sport en met elkaar.

Wedstrijden

De eerste wedstrijd hebben we al weer achter de rug: Osaka cup in Katwijk. Op onze website vinden jullie uiteraard een verslag, met foto's. Een geslaagd evenement met heel veel sfeer. Tot volgend jaar!



Vechters met coach



Tom (ontbreekt op de linker foto)

De maanden maart en april staan vol met wedstrijdplannen. Op 2 maart staat de eerste al op de agenda en er druppelen nog steeds uitnodigingen binnen. Hou de website in de gaten en kom op 2 maart aanmoedigen (Barendrecht). Als je mee wilt doen: Geef je op bij Sensei Jenny.

Kampen

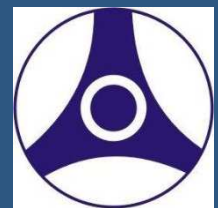
In januari hebben een aantal Katsu Heiwa karateka's deelgenomen aan het Kaizen kamp van Sensei Lee Tsouli. Fijn dat er zo veel is om uit te kiezen. In Maart is er een kamp van Ashihara, en vergeet vooral niet: Het Spring Camp van Katsu Heiwa zelf. In Kroatië. Altijd weer een mooie gelegenheid om in een prachtige omgeving buiten te trainen met binnen- en buitenlandse karateka's. Tevens gelegenheid om examen te doen.



Jaargang 6, nummer 1
26 februari 2014

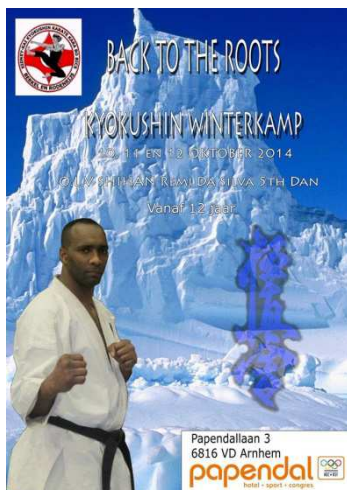
Inhoud:

- Examentijd
- Wedstrijden
- Vakantieperiode
- Kampen/Jeugddag
- Voedselbank
- Schoolkarate



www.katsuheiwa.nl
katsu.heiwa@xs4all.nl
tel. 0648334855
(Shihan Vlado)
0651123039
(Sensei Jenny)
Bezoek ons op Facebook
en volg ons op Twitter

Verder wordt er (o.l.v. Shihan Da Silva) hard gewerkt aan een Winterkamp (10-12 oktober a.s.) voor karateka's vanaf 12 jaar. Dit zal plaatsvinden op Papendal. Hou de website in de gaten voor details.



Natuurlijk vergeten we de jeugd (tot 12 jaar) niet! Op 11 oktober hebben we (eveneens op Papendal) een Jeugddag gepland. De organisatie daarvan ligt bij Shihan Vlado en Sensei Jenny. Het zal een dag zijn van 09.00 tot 16.00 uur (inclusief lunch).

Ook hier geldt: hou de website in de gaten voor details en natuurlijk wordt tijdens de lessen iedereen op de hoogte gehouden.

Schoolkarate

Katsu Heiwa doet mee in het Schoolkarateproject. Kijk op www.schoolkarate.nl voor details. We willen de jeugd kennis laten maken met Karate en dat doen we door gratis les te komen geven (i.p.v. de reguliere gymnastiekles) op scholen. De kinderen krijgen een certificaat uitgereikt. Wanneer een school Speciaal een les door Katsu Heiwa verzorgd krijgen (omdat bijv. Een van de kinderen al bij ons op les zit) dan kan dat ook. Neem dan contact met ons op en we regelen het.

De Voedselbank, onze Valentijn

De tweede week van februari werd gebombardeerd tot Valentijntrainingsweek. De karateka's brachten bij de training iets eetbaars (en houdbaars) mee. De maandelijkse gevechtstraining stond natuurlijk ook in het teken van het goede doel en om de opbrengst aan eten een beetje groter te maken hebben we er wat meer ruchtbaarheid aan gegeven met een geweldig resultaat. Over de 50 karateka's van verschillende dojo's, aangevoerd door hun Shihans en Senseis gaven nog een extra impuls. Het resultaat zie je hiernaast.



Activiteiten

Hou de website (en facebook) in de gaten voor activiteiten waar we gezamenlijk naartoe willen/kunnen gaan. Ook i.v.m. meerijden.

Welkom!

De laatste tijd hebben zich weer een aantal nieuwe leerlingen gemeld. Geweldig! Daar zijn we blij mee. Dus, welkom Mateja, Lucas, Damian, Sabrina en Kim.

Examens

De eerstvolgende examendata zijn:

Dinsdag 18 maart (slipexamens Jeugd Rotterdam) en vrijdag 21 maart (kyu- examens en slipexamens Jeugd Barendrecht).

Zoals altijd:

Karatepaspoort en schoolpasje (met examengeld erin) op tijd inleveren (minimaal twee weken van tevoren). Het spreekt vanzelf dat ook de contributie volledig betaald moet zijn.

Vraag voor de zekerheid aan Shihan Vlado of Sensei Jenny of je al toe bent aan een examen. Dit om teleurstellingen te voorkomen.

Vakantieperiode

Tijdens de februari vakantie zijn we gewoon stug doorgegaan.

De eerstvolgende vakantieperiode, 26 april tot 5 mei, stoppen we wel. Deze vakantie valt nl. samen met ons Spring Camp in Kroatië.

Merken van de kleding

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).