



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Op naar een goed 2020 ...

Kerstbomen en versieringen zijn (al lang?) weer weg, buitenboel schoon (van het vuurwerk?) en gestart met het nieuwe jaar. Ik hoop dat jullie leuke feestdagen hebben gehad met gezellige mensen om jullie heen.

In de eerste nieuwsbrief van het jaar hoort altijd een terugblik en een blikje in de zeer nabije toekomst.

- We staan toch nog even stil bij de verdrietige momenten die we als groep hebben meegemaakt met het verlies van Raúl en Milan. Voor de familie en vrienden is het zeker een zware periode geweest. Wij leven nog steeds mee.
- De terugblik leert ons dat we wat serieuzer om zijn gegaan met wedstrijden en het deelnemen daaraan. Dat betekent dat diegenen die aan wedstrijden mee willen doen, daar (vaak extra) voor moeten trainen.  
In de Kerstvakantie zijn er ook extra trainingen geweest voor de mensen die deelnemen aan de wedstrijden (zowel kata als kumite).
- Er was een Spring Camp in Kroatië waar we deze keer twee karateka's konden feliciteren met hun Shodan-graad. (Sensei Tina en Sensei Armand)
- Tijdens de Herfstclinic (5<sup>e</sup> keer!) konden we voor het eerst blijven slapen in de zaal. Handig voor de mensen die van ver kwamen en in ieder geval spannend voor de jongeren. Ook tijdens dit evenement behaalden twee karateka's hun shodan. (sensei Marijanne en sensei Roy)
  
- We kijken naar het nieuwe jaar en zetten graag de geslaagde dingen voort. Eerst beginnen we met het aanschaffen van (meer) Pads voor onze vechters en extra bo's voor de katalessen. Het is natuurlijk ook altijd mogelijk je eigen bo aan te schaffen. Via ons is dat voordeliger.
- Van deze gelegenheid maak ik dan ook gebruik om te wijzen op het bondsgeld. Dit zal met de incasso van het tweede kwartaal geïnd worden. Degenen die zelf het lesgeld overmaken of cash betalen: houden jullie er rekening mee? Neem ook je paspoort mee, zodat we daar een stempel/paraaf in kunnen zetten.
- Op het programma staan weer het door ons georganiseerde Spring Camp in Kroatië en de Herfst Clinic in Rotterdam.
- In maart zijn de eerstvolgende examens. Denk je dat je daaraan mee wilt doen, overleg dan met Shihan Vlado of Sensei Jenny. Hoor je nog bij de jeugd en heb je (dus) een drakenkaart, dan wordt die altijd bijgewerkt. Drakenkaart dus nooit vergeten!

Jaargang 12, nummer 1

7 januari 2020

Inhoud:

- [Op naar een goed 2020](#)
- [Het Goede Doel](#)
- [Valentijnsdag](#)
- [Wedstrijden](#)





# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

- Verder komen er weer bijzondere trainingen op de agenda. Daar kunnen ook speciale/thema trainingen tussen zitten (speciale onderwerpen of gasttrainers).

## Het Goede Doel

Dit jaar een nieuw Goed Doel (suggestie vanuit de karateka's): Hotspot Hutspot. Wat ze doen? Kijk op:

<https://hotspothutspot.nl/wat-we-doen/>

Behalve daar lekker te gaan eten, kunnen we ze helpen met donaties. In principe willen wij nooit geld doneren en het leuke ook hier is dat we met specifieke zaken kunnen helpen.

De organisatie is blij met:

Olijfolie, zonnebloemolie, sesamolie, ketjap, gembersiroop, natuurazijn;

Mais, bonen, tomaat, ansjovis – in blik;

Lasagna-bladen;

Wc-papier, toiletblokken, allesreiniger;

noten, pure chocoladerepen, vanillestokjes;

Zoetzuur: uitjes augurk.

Vanaf nu kan het bovenstaande bij ons ingeleverd worden. We blijven verzamelen tot en met de training op Valentijnsdag (vrijdag 14 februari).

## Valentijnsdag

Zoals hierboven al aangegeven is de laatste dag om dingen voor het Goede Doel bij ons af te geven op Valentijnsdag. (14 februari) Op deze dag nodigen wij de bankzitters (ouders) uit om een keer mee te doen. Schoenen uit en even ervaren dat het wel lastig is al die stoten en weringen.

## Wedstrijden

In januari en februari is het al meteen raak met wedstrijden. De Kimaita-cup (zaterdag 25 januari), waar twee geheel onervaren jongedames aan mee doen en (op 8 en 9 februari) de Yujin-cup waar we met een grotere groep naar toe gaan.

Voorop staat plezier hebben met elkaar en ervaring opdoen.

Katsu Heiwa heeft zin in het nieuwe jaar en staat open voor suggesties!

Osu  
Sensei Jenny

Jaargang 12, nummer 1

7 januari 2020

Inhoud:

- Op naar een goed 2020
- Het Goede Doel
- Valentijnsdag
- Wedstrijden

