



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## **Een hele fijne vakantie!**

Dat hebben we al een paar keer tegen sommigen van jullie gezegd, maar het seizoen is nog niet afgelopen. De laatste lessen in Rotterdam en Barendrecht staan nog voor de deur op 7 en 10 juli. Neem familie, vrienden kennissen mee als we er een leuke avond/middag van maken. Dan uiteindelijk op zondag 12 juli hebben we de aangekondigde brunch. Misschien het begin van een nieuwe traditie?

## **Examens, Strandtraining en Wedstrijden**

Alles in één week. Deze keer waren er niet veel examen-kandidaten. Wel bijna alle jeugd, maar bij de kyu-graden was het rustig. Dat neemt niet weg dat iedereen zich weer van de beste kant moest laten zien. Deze keer geen theorie, maar wel tameshi wari (breken) voor bijna iedereen. De examens in Barendrecht duurden weer tot laat in de avond (voor de kyu-graden), terwijl een gedeelte zich buiten afspeelde.

Fijn om te kunnen schrijven dat iedereen geslaagd is. Gefeliciteerd! De prijsjes voor de "beste examens" gingen naar Doris (Rotterdam), Koen (Barendrecht jeugd) en Christel (Barendrecht volwassenen). Welverdiend!

Na de examens was het de beurt aan de strandtraining.

Wat een geweldig weer hadden we en wat een leuke grote groep (140 karateka's).

Filmpjes zijn te vinden op Facebook. Zorg dat je er volgend jaar ook (weer) bij bent.

Deze dag was Cara Heuer uit Duitsland onze gast. Des te leuker dat juist zij en Doris (Barendrecht) er vandoor gingen met de Sumo-bekers.



Na een training van meer dan 4 uur, trok iedereen moe en voldaan naar huis. Een aantal van hen moesten zondag weer vroeg in Dordrecht zijn voor de beginnende jeugd wedstrijden.

Allemaal winnaars! Het feit dat je op de mat durft te gaan staan. Super! Allemaal natuurlijk een mooie beker of medaille! Lever je paspoort nog even in zodat we de wedstrijd er in kunnen zetten.

Jaargang 7, nummer 3  
5 juli 2015

### **Inhoud:**

- **Vakantie**
- **Examens, Strandtraining en wedstrijden**
- **Schoolsportvereniging**
- **Gewijzigde agenda**
- **Dojowedstrijden**
- **Examens**



## **Schoolsportvereniging**

Er zijn door ons al wat gesprekken gevoerd met Rotterdam Sportsupport en "De Provenier". Wij zijn gevraagd om deel te nemen in hun programma "Schoolsportvereniging". Hartstikke leuk natuurlijk en dat betekent dat we in Rotterdam, in september, uit gaan breiden met een extra uur. Het eerste uur zal het "starters"uur worden en het tweede uur het uur voor de gevorderden.

Onze aanpak van de jeugd en de filosofie achter de aanpak was een van de redenen om voor ons te kiezen. We zijn daar natuurlijk trots op en hopen snel nieuwe karateka's te ontvangen.

---

## **Wijzigingen in de agenda**

We hadden net de agenda bijgewerkt, toen het definitieve o.k. kwam van Sportsupport. Op 8 september doet Katsu Heiwa in Rotterdam mee aan de Sportentocht en op 9 september is de Kick off van SSV Provenierswijk, waar we ook een demonstratie geven. Vervolgens zijn er een aantal weken proeflessen voor de nieuwkomers. Met andere woorden: De dojoswedstrijden in Rotterdam kunnen niet doorgaan op 8 september. Dat zou een beetje te veel worden. Barendrecht blijft zoals gepland, Rotterdam laten we nog weten.

---

## **Activiteiten**

Hou de website (en Facebook) in de gaten voor activiteiten tijdens de zomer(vakantie)periode.



---

## **Welkom!**

Een welkom is weer op zijn plaats voor: Kim, Armand, Sean en Ruud.

---

## **Merken van de kleding**

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).

---

## **Examens en examenperikelen**

Let op! De eerstvolgende examens zijn gepland op 22 (Rotterdam) en 25 (Barendrecht) september. Examens kun je doen op uitnodiging. Natuurlijk kun je vragen of je er aan toe bent, maar twee weken van tevoren hoor je of je examen kunt doen. Lever dan snel je paspoort met examengeld in. In principe zijn er een week voor de examens proefexamens.

---

## **Dojo wedstrijden**

Er zijn data geprikt voor de dojo wedstrijden. Let op wanneer de data zijn. Iedereen kan meedoen of je witte band bent en net begonnen of bruine/zwarte band. Details volgen.

Jeugd: het meedoen aan dojo-wedstrijden telt mee voor je volgende examen! Iedereen krijgt een aandenken.

