



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## **Herfst in de lucht ....**

We hebben een heerlijke lange, warme nazomer gehad, maar nu moeten we er echt aan geloven. De dagen zijn al een stuk korter en het is soms koud.

Onze herfst begint eigenlijk bij de Herfst Clinic, waarover hieronder meer.

Zo langzamerhand gaan we op naar het eind van het jaar. We kijken ook een beetje terug en hebben ook dit jaar gedaan wat we van plan waren. Nog één ding staat op het lijstje. Een speciale serie trainingen voor onze hoge banders. We hopen dat dit jaar nog te kunnen doen en anders staat het voor begin volgend jaar in ieder geval op het lijstje.

## **Examens**

Natuurlijk zijn er examens afgenomen tijdens de Herfst Clinic, de data van de volgende gelegenheid zijn bekend. Op dinsdag 13 december is het de beurt aan de jeugd/lage banders van Rotterdam. Op vrijdag 16 december komen de jeugd Barendrecht en de hoge banders (en + 12 jaar oud). De kumite examens voor +12 vinden plaats op 20 december in Barendrecht.

Sommige karateka's hebben al te horen gekregen dat ze in december examen kunnen doen. Draakjes, vergeet op deze dagen je kaart niet!

## **Herfst Clinic**

Er is al het een en ander over geschreven en er zijn al veel foto's geplaatst. De conclusie is: Herfst Clinic 2016 was weer een groot succes. Een nog grotere groep dan vorig jaar en dit jaar met een speciaal jeugdprogramma en een aparte groep draakjes. Kijk nog even op de website, [www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl), onder "Nieuwsblog" voor een verslag en een link naar de foto's op Facebook.



**Jaargang 8, nummer 4**  
**13 oktober 2016**

### **Inhoud:**

- **Herfst in de lucht**
- **Examens**
- **Herfst clinic**
- **Wedstrijden**
- **Kick or Beat-week**
- **Vakantieperiode**

# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Merken van de kleding

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).

En geloof ons .... Jong of oud, iedereen laat wel eens iets liggen.

## Social Media

### Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

### Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu\_Heiwa.

## Wedstrijden

Als je mee wilt doen met wedstrijden is het logisch dat je daarvoor speciale training volgt. Voor de jeugdleden kan dat op zondagochtend. Neem contact op met Sensei Jenny als je daaraan deel wilt nemen. Een keertje uitproberen mag natuurlijk altijd. Dinsdagavond is onze gevechtstrainingsavond voor iedereen (vanaf ca. 10 jaar).

## Vakantieperiode

De dojolessen lopen gelijk met de schoolperiodes. Dus vanaf zaterdag 15 t/m 22 oktober is de Herfstvakantie. Hou Facebook en de website in de gaten voor eventuele vakantietrainingen.

## Kick or Beat week / Goede Doelen training

Tijdens de Halloween-week (bij ons ook bekend als Kick or Beat Week 1 t/m 6 november) kun je bij ons weer dingen kwijt voor stichting Djoumel. Geen etenswaren want het gaat allemaal verscheept worden naar Guinée (West Afrika). Waar ze erg blij mee zijn: tandenborstels, tandpasta en zeep, dus als jullie dat willen doneren, graag. Net als schoenen, broeken en shirts/overhemden. Paracetamol en Aspirine is ook altijd erg welkom.



Jaargang 8, nummer 4

13 oktober 2016

### Inhoud:

- Herfst in de lucht
- Examens
- Herfst clinic
- Wedstrijden
- Kick or Beat-week
- Vakantieperiode

## Agenda

Voor alles geldt: Kijk op de agenda van de website

[www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)

