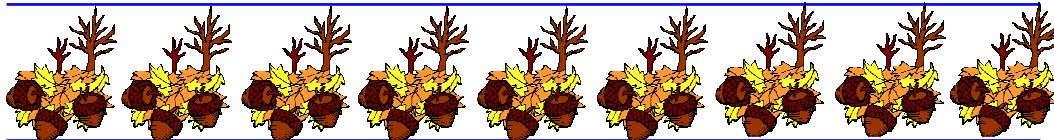




Contactgegevens:

**Katsu Heiwa**

- Shihan Vlado Haljer:  
06-48334855
- Sempai Jenny Scholten:  
06-51123039
- E-mail:  
katsu.heiwa@xs4all.nl
- Website:  
www.katsuheiwa.nl
- Zoek ons ook op  
- Facebook en  
- Hyves

**Nieuwsbrief****Wedstrijden komen eraan!**

Op 23 oktober is het dan eindelijk zover. De eerste Nederlandse Kampioenschappen Kyokushin-kan worden op die datum gehouden. Nog niet opgegeven: Dit is de laatste week waarop dat kan. Uiterlijk 13 oktober! Er zal gevochten worden op twee matten.

In principe een voor de jeugd en een voor de volwassenen.

**Tournooireglement**

De afgelopen week is de laatste hand gelegd aan het tournooireglement. Hierin staan duidelijk de spelregels voor deelnemers aan wedstrijden en (heel belangrijk) welke bescherming wel en niet is toegestaan.

Mocht er iets niet duidelijk zijn, vraag het dan even aan Shihan Vlado of Sempai Jenny.

Het reglement kun je downloaden van de Katsu Heiwa website. Kijk onder "Nieuwsblog".

Zorg dat je op tijd voorzien bent van de nodige bescherming (bitje, tocque –voor de jongens-, borstbescherming –voor de meisjes-, vuistjes, etc.).

Voor jeugdhelmpjes wordt gezorgd.

**Examens**

We zijn natuurlijk druk bezig met de voorbereidingen voor de wedstrijden, maar ook de examens komen eraan.

Voor de jeugdige karateka's die nog met slippers werken, zijn de examendata 28 oktober in Barendrecht en 1 November in Rotterdam. De kyu-graden examens zijn op 4 November in Barendrecht.

Lever twee weken voor de examendata je paspoort en examengeld in!

**Extra les in de Herfstvakantie**

Met het oog op de wedstrijden en examens zullen we in de Herfstvakantie een extra les verzorgen.

Details volgen via de website/e-mail.

**Katatraining**

Elke zondag om 09.00 uur wordt katatraining gegeven in het Kralingse Bos in Rotterdam.

Deze trainingen zijn bedoeld voor karateka's (aandacht voor technieken, kata's, etc.). Bij voldoende belangstelling zal ook weer voor niet karateka's (sportkleding en loopschoenen) een programma gegeven worden.

Kosten: Gratis voor karateka's

Voor niet-karateka's: lidmaatschap sportschool + strippenkaart

**Centrale Gevechtstraining**

Inmiddels zijn er al een paar Centrale Gevechtstrainingen geweest onder leiding van Shihan Remi da Silva.

Zin om een keer mee te doen? Je bent van harte welkom. In principe is er een minimum leeftijd van 14 jaar.

Tijdens de gevechtstraining is het raadzaam goede been-(scheen)bescherming te dragen. Dubbele scheenbescherming is tijdens de taining ook toegestaan.

Kijk op de website voor wat foto's en een korte filmimpressie. Op facebook circuleert inmiddels een langer filmpje.

**Schoolexamens**

Voor de vakantie is met een aantal jeugdleden afgesproken dat zij een tussenexamen mogen doen. Dat zal begin september plaatsvinden.

Eind oktober-begin November zullen de eerstvolgende examens zijn. Dit keer voor het eerst gesplitst in kyu-graden en jeugd(slip)examens. Dat wil zeggen dat de kyugraden op een andere dag examen doen dan de slippers-jeugd.

**Jeugdpagina op de website**

Op de website ([www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)) is een pagina ingericht voor de jeugd. Kijk er eens naar ....

In dit nummer:

Wedstrijden komen er aan!

Tournooireglement

Examens

Katatraining

Centrale Gevechtstraining

Extra les in de Herfstvakantie

Scheidsrechterscursus

Katsu Heiwa jeugdpagina

Jeugdpagina op de website

**Scheidsrechterscursus**

Op 2 oktober hebben een aantal Katsu Heiwa-leden deelgenomen aan een scheidsrechterscursus. Zodra de gelegenheid zich voordoet (wedstrijden) zullen ze examen doen, waarna ongetwijfeld het certificaat zal worden uitgereikt.