



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Er weer tegenaan ...

We sloten het vorige sportseizoen af met een traditioneel watergevecht in Barendrecht, deze keer met waterpistolen (dat scheelde weer opruimen van de waterballonnetjes). Verder natuurlijk een hapje/drankje/ijsje op beide locaties.



Er weer tegenaan? Dat is niet tegen dovemans oren gezegd. We hebben er duidelijk weer zin in. Dat is in de eerste plaats duidelijk te zien aan het aantal aanmeldingen voor de Herfstclinic, maar ook het enthousiasme tijdens de lessen.

Wedstrijden

De eerstkomende wedstrijden zijn op 23 november, de Kyozumicup. Zoals jullie weten, een verplichting voor de hogere examens (check de exameneisen op de website). Fans zijn ook altijd welkom natuurlijk. Juichen mag!

Examens

Natuurlijk zijn de examens tijdens de Herfstclinic op dit moment een hot item. Veel hoge examens en véél examens. Maar toch is dat niet het belangrijkste. Samen sporten, samen elkaar ergens doorheen slepen, samen lachen en waarschijnlijk huilen. Het hoort er allemaal bij en het maakt je rijker. Voor de enkeling die er niet bij kan zijn zullen in december nog examens worden afgenomen (t/m blauwe band) en anders wordt het begin maart volgend jaar.

Herfstclinic Rotterdam

Er is al genoeg over gezegd en geschreven. Kijk op www.katsuheiwa.nl/hc2019 en hou gedurende het weekend Facebook in de gaten.

Jaargang 11, nummer 4

26 september 2019

Inhoud:

- Er weer tegenaan ...
- Wedstrijden
- Examens
- Herfstclinic Rotterdam
- Kumite Seminar
- Gastles in Goirle
- Weekje vakantie



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Kumite Seminar

Zet het alvast in je agenda op zondag 12 januari (aanvang 12.00 uur) is er een kumite seminar (niet voor de allerjongsten). Weer een mogelijkheid om te voldoen aan een exameneis. Er is altijd een mogelijkheid om met iemand mee te rijden. Een kans om les te krijgen van Kancho Gerard Gordeau. Vorig jaar was het gratis. Meld je aan!

Gastles bij Sportschool Bruers

We kennen Sportschool Bruers natuurlijk van de boxles die zij ons een paar jaar geleden gaven tijdens de Herfstclinic en ze zijn regelmatig in onze dojo te vinden.

Twee weken geleden gaven we een gastles in hun dojo in Goirle. Wat was het leuk en wat een gezellige sfeer. Ze zijn er tijdens de Herfstclinic ook weer bij!



Weekje rust

Tijdens de lange zomervakantie zijn we eigenlijk "gewoon" doorgedaan. Iedere week was er wel een lesje waar je aan mee kon doen.

Tijdens de Herfstvakantie (zondag 20 t/m zondag 27 oktober) is er echt een week rust voor iedereen.

*Jaargang 11, nummer 4
26 september 2019*

Inhoud:

- *Er weer tegenaan ...*
- *Wedstrijden*
- *Examens*
- *Herfstclinic Rotterdam*
- *Kumite Seminar*
- *Gastles in Goirle*
- *Weekje vakantie*