



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Herfst in aantocht

### Hoe warm het was

Hoe warm het was hoeven we niemand te vertellen. Deze zomer zijn er weinig zomertrainingen in de buitenlucht geweest, maar kijk eens wat een opkomst we direct na de zomervakantie hadden! Meteen ook een aantal proeflessen.

Inmiddels ook een paar nieuwe inschrijvingen van mensen die zeker binnen de groep passen. Prima!

### Herfstclinic (en de examens)

Over een maandje zijn we weer druk bezig met de (laatste loodjes voor de) Herfstclinic. Dat vergt natuurlijk nogal wat voorbereidingen, maar van de afgelopen jaren hebben we inmiddels een stevig draaiboek opgebouwd inclusief de boodschappenlijstjes. Helpende handen zijn ook al geregeld, evenals interessante gastlessen. We kunnen vaak nog wel wat vervoer gebruiken.

Kom je met de auto en kun je daarin iets kwijt (kussens, bo's etc.) laat het even weten.

De inschrijvingen komen inmiddels ook binnen. Het wordt ongetwijfeld weer een gezellig, leerzaam weekend. Natuurlijk is het ook weer een gelegenheid om examens te doen.

Examenonderwerpen vinden over beide dagen plaats, dus wil je examen doen: overleg eerst om teleurstelling te voorkomen. Voor de jongsten proberen we het zo in te regelen dat ze kunnen laten zien wat ze kunnen in de tijd dat ze er zijn.

Het volgende examenmoment zal in december zijn.

### Wedstrijden

Inmiddels melden dojo's zich met wedstrijden.

Op 9 september is er een 50 man kumite bij Kihon.

De "Oldehovescup"(Groningen) is op 1 oktober. Deze twee evenementen zijn m.i. te dicht bij (en vóór) de Herfstclinic en de daarbij horende examens. We willen geen kans op blessures.

Op 14 oktober is er een 60 man kumite bij Kihon en op 26 november zijn er wedstrijden bij Hoogeveen Gym. Dat zou weer kunnen. We houden jullie op de hoogte. Sensei Wout coördineert. Ben je geïnteresseerd: laat het weten.

Jaargang 14, nummer 3

6 september 2022

#### Inhoud:

- Herfst in aantocht
- Hoe warm het was
- Herfstclinic (en de examens)
- Wedstrijden
- Bo-certificaten voor de jeugd
- Even zeuren



Pannenkoekentraining 1



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Het is duidelijk dat de dojo's weer in het ritme van wedstrijden etc. proberen te komen.

## **Bo-certificaten voor de jeugd**

De eerste bo-certificaten voor de jeugd zijn inmiddels uitgereikt. Eslem, Adam (allebei op de foto) en Justin en Alex verdienden de eerste exemplaren. Tijdens de Herfstclinic volgen er mogelijk meer.



## **Even zeuren**

- Ja! Het is belangrijk om de slipjes van de jeugd snel erop te naaien/plakken/nieten. Ze worden aan het begin van de les ingedeeld in groepen gebaseerd op de slipjes.
- Ja! Het is handig om door te geven wanneer je (kind) komt. We bereiden de lessen voor (met voldoende instructeurs) en dan is het fijn om te weten wie er komen.
- Wanneer er wijzigingen zijn voor het volgend kwartaal (andere dag of meer dagen dan oorspronkelijk doorgegeven) geef dat dan zo snel mogelijk door, zodat we er bij het innen van het lesgeld rekening mee kunnen houden.
- Heb je alles voor de Herfstclinic? Bescherming, pakken. Bestellen kan natuurlijk nog. Van enkele nieuwelingen heb ik al wat op de lijst staan.

Tot snel, Osu!  
Sensei Jenny

*Jaargang 14, nummer 3*

*6 september 2022*

*Inhoud:*

- *Herfst in aantocht*
- *Hoe warm het was*
- *Herfstclinic (en de examens)*
- *Wedstrijden*
- *Bo-certificaten voor de jeugd*
- *Even zeuren*

