



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Een goed begin is het halve werk

En een goed begin hebben we zeker gehad. De wedstrijdtrainingen voor de jeugd worden goed bezocht. De wedstrijden staan voor de deur en Sempai Wout zorgt ervoor dat onze jeugd er klaar voor is.

Op dit moment zijn de kadertrainingen gepland en jammer genoeg nog geen speciale kata- of tonfatraining. Maar dat komt nog! Eerst een strandtraining op 1 maart, kyu-examens op 6 maart, wedstrijden op 14 maart en 12 april, 5 april kadertraining en dan gaan we langzaam naar een de lentevakantie, maar vergeet vooral het Spring Camp in Kroatie niet.

Strandtraining op 1 maart

Een aantal karateka's had het leuke idee om iets met elkaar te doen, buiten de dojo om. Na wat heen en weer praten en puzzelen kwam ook de optie: Lunch op het strand! Super idee natuurlijk, maar dan wel met een training!

We hebben gekozen voor 1 maart op het strand van Hoek van Holland. Verzamelen aan de Badweg, daar liggen parkeerplaatsen vlak bij het strand. Het is ook vlak bij The Bing, waar een tafel voor ons gereserveerd is voor de lunch. Kosten: Reken op € 10 voor het lunchbuffet (we proberen als we precies weten wie er meegaan om via Groupon goedkoper uit te zijn). Jeugd tot 5 jaar is gratis en tot 12 jaar € 5. Geef het door via mail, sms, facebook. Natuurlijk mogen ouders, broers/zussen ook mee. Neem een handdoek en droge kleren mee. Een vuilniszak voor je karate-gi en natte spullen is ook een goed idee.

Honden mogen (nog) los op het strand, dus niets staat je in de weg om mee te gaan met de familie.

Nadeel is dat de NS pas begint te rijden om 10.00 uur. Dus te laat. Er zijn voldoende mensen met auto's, dus overleg met elkaar!

Wedstrijden: Senshi-cup om mee te beginnen

Let er op dat je je bescherming bij je hebt. Het kan lang duren met veel wachten, dus neem een boekje of spelletje mee. Zorg ook voor eten en drinken. En het belangrijkste van alles: neem je goede humeur mee. Luister naar de coaches zodat je op tijd bij de mat staat als je aan de beurt bent.

Wie doen er mee: Doris Kroon, Ava Roscam Abbing, Melissa Schild, Suzanne Raaphorst, Eva Nagel, Luca Lodder, Jan Barnard, Arne

Jaargang 7, nummer 1

15 februari 2015

Inhoud:

- Een goed begin
- Strandtraining
- Wedstrijden
- Spring Camp
- Bondsgeld
- Dojo-wedstrijden
- Examens



Vakantieperiode

In februari gaan we gewoon door met de lessen, maar we zijn we in de mei vakantie een weekje langer dicht. Hou de website in de gaten!

Inhoud:

- Een goed begin
- Strandtraining
- Wedstrijden
- Spring Camp
- Bondsgeld
- Dojo-wedstrijden
- Examens

Hagoort, Mateja Tomic, Nemanja Sarenac, Amar Fejzic, Bart Sturuss, Jayshree Jagram. Veel succes! Osu.

Wij schieten het inschrijfgeld voor de wedstrijden altijd voor (is goedkoper als we het vooruit betalen i.p.v. bij de wedstrijden zelf). Inschrijfgeld € 5. Lever ook je paspoort in, dan worden de wedstrijden er in aangetekend.

Spring Camp Kroatie

We hebben natuurlijk al aanmeldingen binnen voor ons Lentekamp in Kroatië.

Nog even voor de zekerheid: Zorg dat je twee karate-gi's hebt, neem je bescherming mee, bidon of flesje om water mee te nemen overdag. Een rugzak is handig om alles in te doen. Vergeet je sportschoenen niet en een handdoek is handig.

Iets tegen de zon (petje/hoedje), zonnebril en zonnebrandcrème. We gaan ervan uit dat het weer meezit!

We hopen binnenkort weer de originele Kyokushin-kan pakken binnen!! Misschien een mooi moment om je tweede pak aan te schaffen?

Bondsgeld 2015

Nog niet iedereen heeft het bondsgeld voor 2015 betaald. € 20 voor de volwassenen en € 15 voor de jeugd.

Na betaling krijg je een bandana met het Katsu Heiwa logo.

Activiteiten

Hou de website (en Facebook) in de gaten voor activiteiten waar we gezamenlijk naartoe willen/kunnen gaan. Ook i.v.m. meerijden.



Welkom!

Een welkom is weer op zijn plaats voor: Pedro en Jochem.

Merken van de kleding

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).

Examens en examenperikelen

Let op! Examens kun je doen op uitnodiging. Natuurlijk kun je vragen of je er aan toe bent, maar twee weken van tevoren hoor je of je examen kunt doen. Lever dan snel je paspoort met examengeld in.

Dojo wedstrijden

We proberen nog voor de zomervakantie dojo wedstrijden te houden. Geen kumite wedstrijden, maar kihon en kata. Iedereen kan meedoen of je witte band bent en net begonnen of bruine/zwarte band. Details volgen.