



Nieuwsbrief

Jaargang 4, nummer 5
16 oktober 2012

Inhoud:

- Opening van het seizoen
- NK Wedstrijden
- Halloweentraining
- Open Wintertraining
- Katatraining
- Instructeurstraining
- Examens december
- Vakantieperiode
- Wedstrijden in Frankrijk



Het is al weer een poosje geleden, maar op zondag 26 augustus was de eerste training van het nieuwe seizoen. Voor de tweede achtereenvolgende keer in het Kralingse Bos. Het weer was stukken beter

Opening van het Seizoen

dan vorig jaar. Het was goed elkaar na de zomervakantie weer te zien en met elkaar te trainen. Ook van Katsu Heiwa (en deze keer ook een delegatie uit Rotterdam) waren leerlingen aanwezig.

Kijk voor een verslag en link naar een uitgebreide fotoreportage op de website.

Op 14 oktober was het zover. Na weken voorbereiding konden 15 Katsu Heiwa karateka's (hiernaast zie je de jeugd-delegatie) zich uitleven op de matten. Allemaal hebben ze goed hun best gedaan en verdienen daarvoor ons respect! Osu! Onze dojo kon in ieder geval 5 bekertjes mee naar huis nemen. Menno, Amy en Barry de eerste prijs in hun categorie, Dave de tweede prijs in zijn categorie en Menno haalde ook nog de Kyokushin-kanjer prijs binnen.

Na een paar keer pech te hebben gehad tijdens wedstrijden, liep het nu bijna weer verkeerd af. Dit keer buiten Menno's schuld om. Een en ander werd opgemerkt door Sensei Jenny en rechtgezet door Shihan Vlado. Eind goed, al goed.

Wedstrijden 14 oktober jl.



Tijdens dit NK werd ook het examen voor scheidsrechters afgenomen. Dave Kohl is zondag geslaagd voor zijn licentie B: hoekscheidsrechter.

www.katsuheiwa.nl
katsu.heiwa@xs4all.nl
tel. 0648334855
(Shihan Vlado)
0651123039
(Sensei Jenny)

Bezoek ons op Facebook
en volg ons op Twitter

Fotoreportages en verslagen

Katsu Heiwa is een dojo die zich volop manifesteert op het internet door haar website, Facebook, maar ook twitter. Volg ons en blijf op de hoogte van Onze activiteiten. In de nieuwsblogs worden de actualiteiten weergegeven.



Open Wintertraining 28/10

Op 28 oktober wordt een openlucht training gehouden in Barendrecht.

Aanvang 09.30 uur (eigenlijk dus 10.30 uur). Neem gezellig iemand mee (vriend, vriendin, vader, moeder, opa, oma). Na afloop: warm chocomelk voor onze karateka's.

Verzamelen bij de parkeerplaats van het Pannenkoekenhuis van de Oude Maas.

Katatraining 9^e t/m 5^e

Kyu op 4 november

Het Katsu Heiwa-team organiseert weer de katatraining voor oranje t/m groene band (alle leeftijden). Dit gebeurt in Barendrecht (gymzaal De Zeeheld) op zondag 4 november van 10.00 – 11.30 uur. (Open voor alle dojo's, kosten € 3,-). Vooraf graag even doorgeven als je mee wilt doen.

Instructeurstraining zondag 11 november

Voor bruine en zwarte banden (instructeurs) is er een speciale training in Spijkenisse van 12.00 – 14.30 uur.

Halloweentraining 26 en 30/10

Vrijdag 26 oktober (Barendrecht) en dinsdag 30 oktober (Rotterdam) staat de les in het teken van Halloween!

Kom zo eng mogelijk naar de les en anders maken we er wel iets moois van. Verboden voor ouders

Supporters voor Bayeux op 8 en 9 december a.s.

Voor wie de smaak te pakken heeft na de NK wedstrijd op 14 oktober. Een groep vechters gaat in Bayeux (Frankrijk) vechten. Wie geïnteresseerd is om als supporter mee te gaan kan dit aan sensei Jenny doorgeven, zodat we mogelijk vervoer/onderdak gezamenlijk kunnen regelen. Sensei Jenny regelt ook het onderdak voor de vechters.



Vakantieperiode

De Kerstvakantie loopt van maandag 24 december t/m zaterdag 5 januari 2013.

Examens

De eerstvolgende examendata zijn:

11 december (Rotterdam) en 14 december (Barendrecht).

Er zijn twee manieren waarop je mee kan doen aan de examens:

- Sensei Jenny of Shihan Vlado vragen of je mee wilt doen; of
- Je wilt graag meedoen en vraagt toestemming aan Sensei Jenny of Shihan Vlado.

Als je mee wilt en mag doen lever je twee weken van tevoren het volgende in:

- je karatepaspoort/schoolpasje
- examengeld (€ 5 sliepexamens, € 20 kyu of band-examen)