

Katsu Heiwa Nieuwsbrief



En alweer vakantie

De vorige nieuwsbrief schreef ik net voor de zomervakantie en inmiddels hebben we de herfstvakantie alweer. We zijn het nieuwe seizoen flitsend van start gegaan met een "Opening van het Seizoen" en een leuke picknick er achteraan. Gaan we vaker doen! Een traditie is geboren.

Natuurlijk hadden we sommigen tijdens de vakantietrainingen gezien, maar er viel genoeg bij te praten.

Er werd meteen druk getraind omdat er Kata-wedstrijden werden georganiseerd door Budokai Senshi, waaraan we als dojo voor het eerst mee wilden doen. Leuk dat we hier 6 deelnemers voor konden klaarstomen (waaronder drie van onze wedstrijdvechters) en vervolgens met vier bekertjes naar huis gingen. Een succes, want ook de andere twee deelnemers kwamen zeer goed voor de dag!

De week erna waren we alweer aan de bak bij de Kumite-wedstrijden van Kyojumi dojo. Ook hier bekertjes gescoord. Meedoen is zeker zo belangrijk, maar als we ook winnaars hebben, weten we dat we op de goede weg zijn.

Het winterkamp van Shihan Remi van dojo Sidney Kai werd door twee karateka's bijgewoond. Goed om een keer op Papendal te trainen. De operatie van Shihan Vlado gooide eigenlijk roet in het eten voor deelname aan dit winterkamp door Shihan Vlado en Sensei Jenny.

Toen was het alweer trainen voor de slipexamens en die hebben we dan ook net achter de rug. Misschien iets strenger dan voorgaande keren. Tijdens de proefexamens wordt gekeken of de jeugd toe is aan een slipexamen en is dat niet het geval dan wordt geadviseerd nog even drie maandjes te wachten.

Altijd om teleurstelling bij de jeugd te voorkomen. Ook deze keer blonken weer (twee) karateka's uit en gingen met twee certificaten (en dus een dubbel examen) naar huis. Uitzonderingen op de regel. Laten we dat niet vergeten.

Vooraf in het begin is het makkelijker om een dubbel examen voor elkaar te krijgen. Het is logisch dat leerlingen die vaker in de week komen, eerder een examen afleggen. Het gaat ook om het aantal trainingen.

De examens voor kyu-graden (ouderen en jeugd vanaf ca. 11/12/13 jaar) zijn eind november in Barendrecht.

Katateam tijdens de Senshi-cup



Wedstrijden

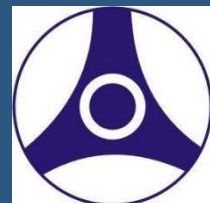
Ook nu zitten we midden in een wedstrijdperiode met soms zelfs meerdere toernooien in een weekend. We hebben gekozen voor de Ichiban Cup op 1 november, het Belgisch kampioenschap voor jeugd en beginners op 22 november en de Noritsu cup op 7 december.

Jaargang 6, nummer 4

20 oktober 2014

Inhoud:

- Al weer vakantie
- Wedstrijden
- Examens
- Wedstrijdteams
- Halloweentraining
- Extra training hoge banden



www.katsuheiwa.nl
katsu.heiwa@xs4all.nl
tel. 06-48334855

(Shihan Vlado)

06-51123039

(Sensei Jenny)

Bezoek ons op Facebook
en volg ons op Twitter

Het spreekt vanzelf dat diegenen die mee willen doen aan wedstrijden zo veel mogelijk aanwezig dienen te zijn op de dinsdagavondtrainingen, waar o.a. gevechtstraining gegeven wordt. Voor de jeugd die mee willen doen aan wedstrijden, starten we op zondagochtend met gevechtstrainingen.

Mensen die zich op willen geven voor de wedstrijden: geef het via mail, sms, Facebook-bericht, even door. Hou er dan wel rekening mee dat daarvoor extra getraind moet worden.



Wedstrijdteam

Ons streven is om te komen tot wedstrijdteams. Een voor kata- en een voor kumitetoernooien. Hierover binnenkort meer in de dojo.

Extra training voor hoge banden

Het is binnenkort weer tijd voor de training voor de Karateka's vanaf derde kyu: 9 november. Zet het in je agenda. Drie per jaar is verplichte kost.

Zorg ervoor dat je aantekeningen in je paspoort hebt.

Halloweenttraining

De jaarlijkse Kick and Beat training is inmiddels ook traditie. In Rotterdam (zie ook de foto van vorig jaar hieronder) op de dinsdag 28 oktober en in Barendrecht op vrijdag 31 oktober. Kom verkleed! (En ouders, als jullie het leuk vinden kunnen we jullie meedoen/helpen).



Welkom en leuk dat jullie er bij zijn gekomen!

Na de vakantie weer een enthousiaste groep nieuwe leerlingen:

Romar, Tycho, Gianni, Doris, Jeffrey, Matteo, Bart, Cecilio, Koen, Hugo, Ryan, Roel, Jan en Arne.

Merken van de kleding

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).

Osu!

Examens

De eerstvolgende examendata zijn:

Dinsdag 3 februari (slipexamens Jeugd Rotterdam) en vrijdag 6 februari (slipexamens Jeugd Barendrecht).

Voor de kyu-graden worden examens afgenomen op vrijdag 6 maart in Barendrecht.

Zoals altijd:

Karatepaspoort en schoolpasje (met examengeld erin) op tijd inleveren (minimaal twee weken van tevoren). Het spreekt vanzelf dat ook de contributie volledig betaald moet zijn.

Vraag voor de zekerheid aan Shihan Vlado of Sensei Jenny of je al toe bent aan een examen.

Dit om teleurstellingen te voorkomen.

Check de website, er kan altijd iets veranderen.



Activiteiten

Hou de website (en facebook) in de gaten voor activiteiten waar we gezamenlijk naartoe willen/kunnen gaan. Ook i.v.m. meerijden.