



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

We gaan zo weer aan de slag ...

Dinsdagavond was het de laatste vakantietraining. Op één keertje na, toen het weer niet al te best was, hebben we wekelijks met een groep mensen kunnen trainen.

Volgende week gaan we weer naar binnen. In ons achterhoofd hebben we nog de herinneringen aan de laatste examens en het waterpistolengevecht met aansluitend het kampvuur. Denk ook aan ons collector's item: de Katsu Heiwa Badhanddoek. Alles was weer Lekker Normaal.

De afgelopen vakantieweken waren we nog afhankelijk van het weer, maar daar zijn we gelukkig ook weer vanaf.



Wat staat er op het programma?

Zoals het er nu naar uitziet, komen er weer wedstrijden aan na een periode van Covid-maatregelen. Vooral voor de wat hogere banden die examen willen gaan doen is dat belangrijk. Wedstrijdervaring (kumite of kata) is een vereiste voor hoge examens. (Zie ook de exameneisen op de website). Hetzelfde geldt voor het deelnemen aan seminars bij andere dojo's en natuurlijk onze eigen dojo.



Onze eigen Herfstclinic

We hopen dit jaar weer een Herfstclinic te kunnen organiseren voor onze dojo. We hebben nog nooit een jaar overgeslagen, alhoewel we dit jaar waarschijnlijk een late herfst zullen krijgen. Dat mag de pret niet drukken en natuurlijk houden we jullie op de hoogte. Met een maandje uitstel moet het allemaal lukken.

Op de Herfstclinic zal ook weer de mogelijkheid zijn om examen te doen.

Jaargang 13, nummer 4

25 augustus 2021

Inhoud:

- Aan de slag
- Het programma
- Herfstclinic
- Speciale trainingen
- Wedstrijden
- Plannen
- Karate-gi's
- Aanwinsten





Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Speciale trainingen

De bo-training is nu al goed ingeburgerd en stappen zijn genomen om regelmatig met de tonfa's te gaan werken. In eerste instantie natuurlijk de technieken, gevolgd door ido geiko en kata's. Let op: dit zijn ook exameneisen (geworden).

Wie een bo en/of tonfa wil aanschaffen kan dat via ons doen.

Dojo-wedstrijden

Sinds kort splitsen we voor de jeugd de examens in kleinere groepjes. De jeugd kan zich beter concentreren en de resultaten zijn minder gestrest. Een nadeel is dat ouders de examens van hun kinderen niet mee kunnen maken, maar daar hebben we een alternatief voor gevonden. Schoolwedstrijden voor technieken en/of kumite en/of kata. Ouders kunnen dan alsnog kijken naar de verrichtingen en vooruitgang van hun jonge karateka's.

Plannen

Plannen zijn er genoeg. We hebben wel gemerkt dat het tijdens het buiten trainen lastig was om onze norm vast te houden. We waren al druk bezig om daar weer op niveau te komen en dus druk aan het inhalen.

Als eerste staat natuurlijk de Herfstclinic op het programma. Ieder jaar weer een mooi evenement dat ook wordt bezocht door leden van andere sportscholen. De gastlessen proberen we ook ieder jaar weer gevarieerd te maken.

De Herfstclinic is altijd een mooi moment voor de jongsten om examen te doen tijdens een "groot" evenement.

Het Spring Camp in Kroatië is helaas een paar jaar (sinds de Covid-maatregelen) niet doorgegaan. We zijn toch van plan om dat volgend jaar in de meivakantie weer te laten plaatsvinden. Gedurende het eerste kwartaal volgend jaar zullen we het kamp nogmaals onder jullie aandacht brengen. Kroatië is ook een goed moment om hoge (zwarte band) examens te doen.

Eindelijk karate-gi's

Ja! Na een dik jaar zijn ze gearriveerd. De originele Kyokushin-kan karatepakken.

Aanwinsten

Leuk! Weer twee enthousiaste jongelui: Eslem en Julian. Welkom!

Met een vriendelijke groet en tot snel!

Sensei Jenny

Jaargang 13, nummer 4

25 augustus 2021

Inhoud:

- *Aan de slag*
- *Het programma*
- *Herfstclinic*
- *Speciale trainingen*
- *Wedstrijden*
- *Plannen*
- *Karate-gi's*
- *Aanwinsten*

