



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Toch een nieuwsbrief

Ondanks de zeer actieve groepsapp toch een nieuwsbrief tussendoor. De afgelopen maanden waren lekker druk, met leuke resultaten. Begin van het jaar was er een Seminar in Griekenland, nog niet zo lang geleden een trainingskamp in Bulgarije en overall waren we bij. De nieuwe en/of gewijzigde dingen zijn gedeeltelijk al ingevoerd en zo blijven we vernieuwen en altijd up-to-date. Informatie direct van de bron!

In Griekenland kreeg Shihan Vlado zijn zesde dan uitgereikt, en kreeg hij de titel Kyoshi Shihan. Sinds Bulgarije zijn we ook een zwarte band rijker (Sensei Max) en Sensei Jenny kreeg haar derde dan uit handen van Kaicho Royama. Precies 10 jaar na haar tweede dan. De Herfstclinic komt er weer aan (waarover later meer) en dat is bij uitstek de plaats en het moment waarop hogere banden behaald kunnen worden. Dit jaar vanuit onze dojo geen Shodan (zwarte band), maar er zijn zeker kandidaten voor hoge graduaties.

## Tonfa's

Om ook de uitdaging bij onze hoge banden erin te houden gaan we officieel werken met de tonfa. Dat betekent dat dit onderdeel uit zal gaan maken van onze exameneisen.

De technieken zullen er vanaf groene band in komen. Er is natuurlijk een overgangperiode. Daar zal rekening mee gehouden worden bij de eerstkomende examens.

Wij verwachten dat (minimaal) vanaf groene band karateka's in het bezit zijn van een set tonfa's. Tonfa's (van **hout**) kun je via ons aanschaffen. Buiten ons om mag natuurlijk ook. Lagere banden mogen natuurlijk ook tonfa's aanschaffen, des te sneller kun je meetrainen. De aanwezige trainingstonfa's zijn van kunststof en voldoen

niet bij een contacttrainingssessie.

Jaargang 16, nummer 1

2 augustus 2024

Inhoud:

- *Toch een Nieuwsbrief*
- *Tonfa's*
- *Herfstclinic*
- *Kleding*
- *Trainingen na de vakantie*





# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Herfstclinic

De 10<sup>e</sup> keer dat we in Rotterdam een weekend vol Kyokushin-kan uitdagingen organiseren.

De datum is een paar maanden geleden al geprikt op 12 en 13 oktober (zaterdag en zondag) en er zijn een paar kleine wijzigingen in de opzet gekomen.

- Als je op de zaterdag of zondag niet mee kunt doen, dan kun je nog steeds een dag overslaan.
- Voor de jeugd is er niet meer de mogelijkheid een halve dag mee te doen (werd al twee jaar geen gebruik van gemaakt).
- Jeugd (t/m 10 jaar) die één dag komt is welkom op de zaterdag. Uitzonderingen zijn mogelijk na overleg.

## Kleding

Zoals jullie in de app al hebben kunnen zien komen er binnenkort rode hoodies en grijze t-shirts. Een nieuwe leverancier die erg zijn best doet. Nu nog wachten op het eindresultaat.

Binnenkort komen ook opstrijkbare emblemen van het kanji-teken binnen. Blauw op een witte achtergrond. Hopelijk kunnen we die gebruiken om de Kyokushinkaikan-tekens die sommigen op hun gi hebben te maskeren.

- De prijzen van de hoodies zijn € 40 (maten vanaf M) of € 35 (XS en S)
- De prijzen van de t-shirts € 22,50
- Emblemen € 5.
- Tijdens (en vóór) de Herfstclinic koop je een hoodie en t-shirt samen en tegelijk voor € 55. (XS en S voor € 50).

Geef zo snel mogelijk je maat door, zodat ik deze kan reserveren voor je. Passen doen we uiteraard ook nog.

## Eerste trainingen na de vakantie

Op dinsdag 27 augustus vindt de eerste les na de zomervakantie plaats, gevolgd door de watertraining op vrijdag. Deze laten we in ieder geval doorgaan. Behalve bij onweer. Zoek je waterpistolen alvast op en neem voor die les ook een setje droge kleren en een vuilniszak voor je natte kleren mee.

Nog een fijne vakantie en misschien tot de volgende vakantietraining?

Jaargang 16, nummer 1

2 augustus 2024

Inhoud:

- [Toch een Nieuwsbrief](#)
- [Tonfa's](#)
- [Herfstclinic](#)
- [Kleding](#)
- [Trainingen na de vakantie](#)

