



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Een nieuwsbrief als afsluiting van jaar

Aan het eind van dit jaar een terugblik op een periode waarin we weer van alles hebben gedaan. Ook dingen voor het eerst.

Ook in het buitenland waren we goed vertegenwoordigd. Dit jaar bracht ook goede resultaten tijdens de examens. Slippen, kyu-graden en zelfs dan-graden.

Zoals ieder jaar hebben we afscheid genomen van sommige karateka's, maar gelukkig zijn dat er nooit veel en komen ook veel nieuwe sporters er weer bij.

## Een terugblik

Waar we dit jaar begonnen met een oliebolentraining, eindigden we het met een gezamenlijk ontbijt. Voor de eerste keer en zeker voor herhaling vatbaar.

In januari hadden we natuurlijk taart i.v.m. de promotie van Shihan tot Kyoshi.

Omdat we te laat waren met het aanmelden van onze leerlingen bij de wedstrijden in Zoetermeer, lasten we een kumite- en kataseminar in. Heel leerzaam en het voelde als een kleine Herfstclinic.

Terwijl een kleine delegatie in Bulgarije was (waar sensei Jenny haar derde dan ontving en sensei Max zijn eerste dan), waren er de katawedstrijden (8 juni) bij de Senshicup. Veel deelnemers en mooie resultaten.

Tussendoor hadden we natuurlijk examens en werd er hard gewerkt voor de Herfstclinic. De watertraining (meestal de laatste les van het seizoen) werd verschoven naar (bijna) de eerste les na de zomervakantie. Oorzaak: heel slecht weer.

Over de Herfstclinic hoeven we weinig te zeggen. Wat een mooi evenement weer, zeker met en door de medewerking op zondag van de vader van Roan (Arie). We haalden allemaal een nat pak in de Kralingse Plas. Ook Lego.

Jaargang 16, nummer 2

23 december 2024

Inhoud:

- Afsluiting van het jaar
- Terugblik
- En hoe verder
- Karate gi's
- Kleding





# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

De rest van de activiteiten ligt zeker nog vers in het geheugen. De Pietentraining met dit jaar voor het eerst de Sint aanwezig. De training "Aanhoudingstechnieken", gegeven door Arie Klok.

## **En hoe nu verder?**

Zoals altijd. Eerst weer even een periode lekker trainen. De feestjes hebben we al zo'n beetje gehad.

De eerstvolgende examens zijn inmiddels verplaatst naar de week na de Senshi Cup wedstrijden. Op deze manier kunnen de wedstrijden ook meetellen bij de resultaten van het examen.

Op 1 maart staan er ook al weer wedstrijden gepland (was oorspronkelijk 8 maart, maar door de organisatie verschoven). Ook in de buurt. (Papendrecht) Als je mee wilt doen kun je je opgeven bij Sensei Max. Je hoort dan zo snel mogelijk of je mee kan doen. Om met wedstrijden mee te doen moet je een goede conditie hebben!

## **Karate-gi's**

De gi's zijn eindelijk binnen. Helaas alleen maar broeken met elastiek. We zijn met een oplossing bezig.

Maar kom in het nieuwe jaar gerust passen (en indien van toepassing je leenpak inleveren).

## **Kleding**

Ik wil jullie nog even onze rode hoodies en grijze t-shirts onder de aandacht brengen.

- De prijzen van de hoodies zijn € 40 (maten vanaf M) of € 35 (XS en S)
- De prijzen van de t-shirts € 22,50
- Emblemen € 6 (strijkbaar).

Ik hoop jullie volgend jaar allemaal weer te zien!  
In goede gezondheid en vol goede zin, zodat we er samen een sportief en gezellig jaar van kunnen maken.  
Voor nu: Fijne Kerstdagen!

Osu!

Jaargang 16, nummer 2

23 december 2024

Inhoud:

- Afsluiting van het jaar
- Terugblik
- En hoe verder
- Karate gi's
- Kleding

