



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Zomerstop

We hebben het verdiend. Na een jaar trainen, grenzen opzoeken en een nieuwe slip erbij of een band hoger zijn we toe aan een beetje rust. Vergeet niet je conditie op peil te houden, want op dinsdag 28 augustus gaan we er weer vol tegenaan.

Examens oktober

Na een volle maand trainen is er dan al de mogelijkheid om examens te doen, nl. tijdens de Herfstclinic. (zie hieronder voor meer informatie)

Herfstclinic op 6 en 7 oktober a.s.

Ook dit jaar is er weer genoeg animo om de Herfstclinic bij te wonen. Er eerste inschrijvingen zijn al binnen (de eerste 20 komen weer in aanmerking voor de snelheidsbonus) en we hopen weer op een volle zaal.

We beginnen weer op de zaterdag om 07.00 uur en de zondag om 09.00 uur, zoals voorgaande jaren. De verzorging is weer als voorheen:

vanaf het ontbijt op de zaterdag t/m de drankjes en hapjes op de zondag namiddag.

Slapen doen we thuis.

Het inschrijfformulier en het informatiefoldertje staan inmiddels op de website. De

prijzen zijn gelijk gebleven!



Zoals het er nu naar uitziet krijgen we een hoog examen. Zorg dat je erbij bent, zodat je het van nabij mee kunt maken.

Jaargang 10, nummer 3
15 juli 2018

Inhoud:

- Zomerstop
- Examens oktober
- Herfstclinic 6 en 7 oktober
- Katsucue
- Zomerkamp Zwitserland

De Katsucue

Vorig jaar voor het eerst, maar het was gezellig, leuk en dus voor herhaling vatbaar.

Kom je er ook bij? Je partner mag mee, je ouders, maar geef het wel door (liefst per mail naar jenny.scholten@kpnmail.nl), zodat onze gastheer voor voldoende mondvoorraad kan zorgen.

De prijs is een beetje aangepast: € 5 per persoon. Maar daar krijg je dan ook wat voor! Zet in je agenda: 25 augustus. Inloop vanaf 16.30 uur.



Jaargang 10, nummer 3
15 juli 2018

Inhoud:

- Zomerstop
- Examens oktober
- Herfstclinic 6 en 7 oktober
- Katsucue
- Zomerkamp Zwitserland

Geen opening van het seizoen?

Dit jaar geen officiële opening van het seizoen. De Katsucue en de Herfstclinic liggen te dicht op de eerste lesdag en laten we er tijdens de Herfstclinic dus een feestje van maken. Hopelijk is het weer goed tijdens het weekend van 6 en 7 oktober.

Zomerkamp in Zwitserland

Shihan, Sensei Jenny en Sempei Marijanne waren in Zwitserland voor een Kyokushin-kan Zomerkamp. Een uitgelezen moment om twee karateka's te ontmoeten en les van te krijgen die nauwe banden met Japan onderhouden en vanuit Japan informatie overdragen aan de rest van de wereld: Shihan Hennie Bosman (Zuid-Afrika) en Shihan Tom Callahan (U.S.A.).



We zijn bevestigd in onze manier van lesgeven en de technieken zoals wij die overbrengen én we hebben nieuwe dingen meegekregen. Zeker wat kata's en technieken betreft zijn we goed aan de weg aan het timmeren, zeker qua "repertoire".



Social Media

Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

Instagram

Sinds een tijdje hebben we ook Instagram! Leuke foto's, filmpjes en boomerangs van de lessen vind je daar! [katsuheiwa](https://www.instagram.com/katsuheiwa) is ons account!

Agenda

Voor alle plannen geldt: Kijk op de agenda van de website www.katsuheiwa.nl

Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu_Heiwa.

Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten. Ook hier delen we foto's, filmpjes en evenementen.

www.katsuheiwa.nl

Merken van de kleding/bescherming:

Het is verstandig om in de bescherming je naam te zetten. Er blijft nogal eens iets liggen en dan is het goed te weten van wie het is.

Jaargang 10, nummer 3

15 juli 2018

Inhoud:

- **Zomerstop**
- **Examens oktober**
- **Herfstclinic 6 en 7 oktober**
- **Katsucue**
- **Zomerkamp Zwitserland**