



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Laat het een mooie zomer worden ...

En laten we van het mooie weer in deze week in ieder geval genieten. Het geeft, ons in ieder geval, ook inspiratie.

Met het oog op evenementen in de toekomst, waar je gewoon bij moet zijn, hebben we de exameneisen van de dan-graden nog eens goed bekeken en hier en daar aangepast.

Verder hebben we de eisen voor de hogere graden (vanaf gele band) aangepast. Hierover hieronder meer.

## Wedstrijden

De Kodo Cup (19 mei) was een leuk en leerzaam evenement. Onze drie jongens die meededen hebben zich van hun beste kant laten zien en we zijn blij met onze vechters!

Voorlopig even rustig met wedstrijden. Na de zomervakantie gaan we weer aan de bak met kumite- en katawedstrijden.

## Examens

De examens in mei waren voor lage graden en jeugd. Dit zijn de momenten waarop wij (maar ook de ouders) de vooruitgang kunnen zien. Gefeliciteerd examen-kandidaten met het resultaat. Wij hadden weer genoeg redenen om trots te zijn

De volgende examens worden tijdens de Herfstclinic afgenomen. Ook hier gelden de regels: van tevoren overleggen! Het initiatief kan van beide kanten komen.



Jaargang 11, nummer 3  
25 juni 2019

### Inhoud:

- **Laat het een mooie zomer worden**
- **Wedstrijden**
- **Examens**
- **Herfstclinic Rotterdam**
- **Exameneisen aangepast**
- **Kata Seminar**
- **Zomerrust**



## Herfstclinic Rotterdam

In de vorige nieuwsbrief stond het al en inmiddels staat het inschrijfformulier op de website. Meld je aan! Doe mee! Op het formulier kun je ook aangeven of je examen wilt doen (draakjes worden altijd geëvalueerd en kunnen dus hokjes op hun drakenkaart of zelfs een "slip" verdienen). Examengeld kan in de zaal betaald worden.

Vorig jaar hadden we natuurlijk al karateka's uit Kroatië en Duitsland. Het aantal buitenlandse karateka's, maar ook het aantal landen is als het volgens plan verloopt, uitgebreid.



## Exameneisen

Op de website is (nog steeds) te zien aan welke eisen je moet voldoen voor een volgend examen. Er zijn wat toevoegingen gedaan aan de eisen vanaf 6<sup>e</sup> kyu (gele band). Die hebben met name betrekking op het deelnemen aan evenementen.

Denk hierbij aan wedstrijden, kampen, seminars, etc. Mochten dingen niet duidelijk zijn, neem contact op met Shihan Vlado of Sensei Jenny.

Vanaf volgend kalenderjaar zullen deze eisen gaan gelden.

## Kyokushin-kan Kata Seminar

De meesten van jullie hebben het al gehoord. A.s. zondag (30 juni) vanaf 10.00 uur is er een kata seminar. We beginnen met de kata's vanaf Oranje band en gaan door tot de dangraden. Iedereen vanaf 9<sup>e</sup> kyu is welkom! (Hoge graden: Lunchpakket meenemen!)

## Zomerrust

Met de zomervakantie voor de deur, zijn er ook alweer plannen gesmeed om trainingen door te laten gaan. Zeker voor de karateka's die in oktober een examen af willen leggen. Meld je aan en we voegen je toe aan een groepsapp, zodat je weet wanneer en waar we trainen. Natuurlijk kun je ook voor jezelf trainen!

*Jaargang 11, nummer 3  
25 juni 2019*

### *Inhoud:*

- *Laat het een mooie zomer worden*
- *Wedstrijden*
- *Examens*
- *Herfstclinic Rotterdam*
- *Exameneisen aangepast*
- *Kata Seminar*
- *Zomerrust*