



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Bijna vakantie

Maar eerst nog even het examenmoment van vrijdag

Nog even de regels voor het examenmoment van a.s. vrijdag. In principe doen alle draken mee aan de examens. We gebruiken daarvoor de drakenkaart, die in de loop van de maanden wordt bijgewerkt (een soort rapportje). Op de drakenkaart houden we dus bij welke technieken beheerst worden. Een rijtje vol betekent dat je een slip verdiend hebt. Tijdens het examen kunnen we zo snel zien wie een slip of zelfs een band heeft verdiend.

Vergeet niet je karatepaspoort op tijd (vrijdag is dus te laat) in te leveren. Dat geldt ook voor de drakenkaart (witte banden).

Wees op tijd (19.00 uur) aanwezig en neem water en je bescherming mee de zaal in.

Wedstrijden

Half april hebben we meegedaan aan een toernooi in Zoetermeer. Een goed georganiseerd toernooi, waar we leuke resultaten hebben behaald.

Wedstrijden zijn belangrijk voor de hogere banden (vanaf 5^e kyu). Het is een exameneis! Er zijn voldoende mogelijkheden om (in de buurt) deel te nemen aan een toernooi (kumite of kata).

Op 30 september is er het Cetradox-toernooi (de vroegere Kiyozumi-cup) en op 11 november is er de Yujin-cup. Het deelnemen aan de 60-man kumite bij dojo Kihon (op 7 juli) is ook een mogelijkheid om aan de eis te voldoen.



Jaargang 15, nummer 2

19 juni 2023

Inhoud:

- Examenmoment
- Wedstrijden
- Vakanties
- Gastles
- Herfstclinic

Budokai Senshi

Yujin cup
11 november 2023

09:00 - 18:00 uur
- Kumite en Kata
- voor jeugd, senioren en veteranen
- maatwerk poules en programma
- voor iedereen prijs
- speciale prijzen
- donatie aan Kika

Locatie: Grutterswei, Willemstraat 14 te Oude Tonge

IBK-KYOKUSHI NEDERLAND I-NURSE MINT



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Vakanties

Binnenkort begint de zomervakantie weer. Er is dan geen les, maar zoals voorgaande vakantieperiodes lassen we soms buitentrainingen in. Een voorwaarde is dan natuurlijk het weer, maar ook het aantal deelnemers (minimaal 8).

Iedereen weet inmiddels onze agenda te vinden op de website: www.katsuheiwa.nl/agenda

Gastles

Op 4 juni hebben we een gastles laido gekregen. Heel leuk om eens een andere vechtsport te mogen uitproberen. Door het grote aantal instructeurs was het ook mogelijk voor de allerjongsten om mee te doen.

Herfstclinic

Na de zomervakantie is het al snel tijd voor de jaarlijkse Herfstclinic. Hou dat weekend vrij! 7 en 8 oktober in Rotterdam.

Voor beginners of vergevorderden, voor de allerjongsten en de minder jongeren.

Het programma zal weer lopen vanaf zaterdagochtend t/m zondagmiddag.

Ook hier zijn al contacten gelegd voor een leuke gastles!

#BeThere

Osu!
Sensei Jenny

Jaargang 15, nummer 2

19 juni 2023

Inhoud:

- Examenmoment
- Wedstrijden
- Vakanties
- Gastles
- Herfstclinic

