



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## **En dan is het al weer mei ...**

En wat is er een hoop gebeurd in de afgelopen maanden.

We begonnen rustig aan in januari er weer in te komen na de feestdagen. In januari waren Shihan Vlado en Sensei Jenny met vakantie. Dat was, zoals vaker, in Kroatië, waar de contacten voor het Voorjaarskamp werden gelegd.

Dan wordt het vaak weer snel druk met de examens en wedstrijden en niet te vergeten het Voorjaarskamp.

Dit jaar zaten er hoge examens aan te komen, die zich allemaal af zouden spelen in de eerste vier maanden. Kortom, druk zoals gebruikelijk.

---

## **Examens maart**

In maart vonden de examens plaats. De resultaten waren over het algemeen goed, met hier en daar toch iemand die het ondanks het advies wilde proberen. Gaan we niet meer doen!

Werkwijze is als voorheen:

- Paspoort en examengeld van tevoren inleveren (voor 15 juni).
- Proefexamen afleggen (week voor het echte examen).
- Kijk op de website wat er wanneer van je verwacht wordt.
- Bondsgeld en lesgeld moeten uiteraard betaald zijn.

In maart was het de beurt aan Sensei Dave om op te gaan voor zijn tweede dan (Nidan). Een voorbeeld van iemand aan wie gevraagd is examen te doen. Zeker bij Nidan gaat het niet uitsluitend om het lopen van kata's en het vechten van partijen. Mentaliteit, doorzettingsvermogen en karate-collegialiteit spelen altijd een rol. De kumite-partijen voor zijn examen werden bij dojo Vleesenbeek gehouden om te voldoen aan de zwaarte van dit examendeel. De rest van de onderdelen gebeurde in de eigen dojo in Barendrecht. Een prachtig examen van een goede en fijne karateka.

Op 31 maart hoorde Sensei Dave dat hij geslaagd was voor zijn tweede dan.



**Jaargang 9, nummer 1  
21 mei 2017**

### **Inhoud:**

- **Mei ...**
- **Examens maart**
- **Wedstrijden**
- **Herfstclinic**
- **Vakantieperiode**
- **Examens juni/juli**

# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Dat doet natuurlijk niets af aan het feit dat de andere examen-kandidaten die geslaagd zijn, hun certificaten, slips, strepen en banden dubbel en dwars verdiend hebben. Osu!

**Jaargang 9, nummer 1**  
**21 mei 2017**

## Wedstrijden

Dit jaar viel de Senshi-cup vroeg in het jaar. In maart waren de kumite- en katawedstrijden. In beide categorieën deden we mee en zeker niet onverdienstelijk.

Hier even een foto van de katagroep met de verworven bekens.



De Senshi-cup werd gevolgd door de Kodo-cup. Een evenement waar we ieder jaar weer aan mee doen, maar deze keer viel het in de examenperiode en het was moederdag. Toch waren Luca en Koen present. Het resultaat mocht er weer zijn: een tweede en een derde plaats. (zie foto onder).



Niet alleen de jeugd maar ook de volwassenen hebben wedstrijden waar ze aan deel kunnen nemen. Barry heeft twee keer deelgenomen en een keer een mooie tweede plaats behaald. Voorlopig zijn er geen wedstrijden waar we aan deelnemen. Na de zomervakantie is er weer voldoende gelegenheid.

## Merken van de kleding

Beste ouders, willen jullie alsjeblieft de kleding van de kinderen merken met hun naam? Als er dan iets blijft liggen houden we het apart tot de volgende keer. Als het niet gemerkt is leggen we het bij de gevonden voorwerpen (in Rotterdam en Barendrecht).

En geloof ons .... Jong of oud, iedereen laat wel eens iets liggen.

### Inhoud:

- Mei ....
- Examens maart
- Wedstrijden
- Herfstclinic
- Vakantieperiode
- Examens juni/juli

# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Spring Camp

Ook dit jaar weer het Spring Camp in Kroatië. Deze keer met heel weinig leerlingen van onze dojo, maar alles bij elkaar een fijn "kamp". We begrijpen dat de kosten voor de reis voor veel mensen een drempel zijn, maar met elkaar meerijden of heel vroeg boeken kan natuurlijk erg veel schelen.

Dit jaar in ieder geval de focus gelegd op het samenwerken met andere organisaties. Op kleine schaal en op persoonlijk vlak is dat goed te doen. De Kroatische organisaties die in hetzelfde stadje trainen vonden het leuk om met ons iets te doen en stelden zonder problemen hun dojo's ter beschikking. IBK, Matsushima en natuurlijk Kyokushin-kan namen actief deel aan het kamp. IKO was ook uitgenodigd maar bij gebrek aan volwassen leerlingen kwam daar geen vervolg op.

De foto's en filmpjes op de website en Facebook gaven een goed beeld van de week:

Enthousiaste karateka's, enthousiaste instructeurs, prachtig weer, dus alle buitentrainingen hebben ook buiten plaatsgevonden. Voldoende gelegenheid om (al trainend) ook van de omgeving te genieten. Ontspanning, plezier en veel leermomenten.

Niet geheel onbelangrijk: ook het Spring Camp leverde examenkandidaten op. Onze coach in vecht-instructeur Barry ging voor zijn derde kyu, Wilco ging voor zijn tweede kyu, de wedstrijdcoach Wout ging voor zijn zwarte band en Jaap voor zijn tweede dan.

Na een week die gepast zwaar was, volgde aan het eind van de kumite-partijen het verlossende woord van Shihan Vlado. De examenkandidaten waren geslaagd. Ieder met zijn zwakke en sterke punten. Katsu Heiwa is trots met de resultaten.

## Vakantieperiode

De dojolessen lopen gelijk met de schoolperiodes. Hou Facebook en de website in de gaten voor eventuele vakantietrainingen.

## Laatste examens voor de zomervakantie

Eind juni/begin juli zijn de eerstvolgende examens. Degenen die examen zouden willen doen kunnen dat kenbaar maken. (Hebben dat inmiddels al gedaan). Het advies wat volgt dient te worden aangehouden.

De volgende stap is het indienen van het karatepaspoort met examengeld (vóór 15 juni). Daarna (afhankelijk van je graad. Neem je deel aan het proefexamen. Blijf communiceren, dat doen wij ook. Er kan geen misverstand zijn of je wel of niet meedoet aan het examen.

## Social Media

### Facebook

We zijn heel actief op facebook. Wordt vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

### Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu\_Heiwa.

### Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten.

Jaargang 9, nummer 1

21 mei 2017

### Inhoud:

- Mei ....
- Examens maart
- Wedstrijden
- Herfstclinic
- Vakantieperiode
- Examens juni/juli

## Agenda

Voor alles geldt: Kijk op de agenda van de website [www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)

