



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Oei, dat is lang geleden ...

Zo veel gebeurd

Soms is het in een periode zo druk dat de nieuwsbrief erbij inschiet. In januari was de laatste nieuwsbrief.

Sinds die nieuwsbrief hebben we op 15 februari weer de Valentijnstraining gehad (jammer genoeg niet zo druk bezocht als anders) en in februari hadden we natuurlijk examens. We konden weer lekker veel slipjes en een enkele band uitdelen. Fijn!

Verder hebben we in de afgelopen weken nieuwe leerlingen erbij gekregen en zagen we een oud gezicht weer verschijnen.

In april volgden nog wat individuele examens. Allemaal mooi afgerond. Het gespreid examen doen werd mede veroorzaakt door toch nog wat Covid-quarantaines.

Examens

Examens zijn goed om te weten waar je staat en hoe ver je bent, maar ... plezier staat natuurlijk voorop!

De geplande examens op korte termijn: A.s. vrijdag de draken (dus drakenkaart niet vergeten) en eind van de maand (24 juni) volgt nog een sessie voor de iets hogere banden.

Zoals altijd vinden de examens plaats tijdens een gewone les in onze eigen zaal.

Train je in principe niet op een dag dat er examens zijn? Dan doen we ons best om je zo snel mogelijk daarna examen te laten doen.

Herfstclinic 2022

De Herfstclinic gaat wat ons betreft door. Hij staat nu gepland voor het tweede weekend van oktober (8 en 9 oktober). Voor iedereen toegankelijk: beginners, gevorderden, de allerjongsten en de alleroudsten. Het wordt een interessant weekend met veel hoge band examens (o.a. 2^e en 1^e kyu). Reserveer het weekend! Uiteraard is er weer een apart programma voor de jongsten die maar een ochtend of een dag aanwezig kunnen zijn.

Bo-certificaten voor de jeugd

Voor de zomervakantie zullen we de jongsten (en lage banden) ook gaan examineren op het werken met de bo.

Jaargang 14, nummer 2

30 mei 2022

Inhoud:

- [Oei, dat is lang geleden](#)
- [Examens](#)
- [Herfstclinic 2022](#)
- [Bo-certificaten voor de jeugd](#)
- [De laatste training van het seizoen](#)
- [Iemand nog iets nodig?](#)



Katsu Heiwa Nieuwsbrief

Hoe lang is een bo? De echte bo is 1,818 meter lang. Voor de jeugd kan dat natuurlijk te lang zijn. Wanneer je een eigen bo wilt maken dan is 10 cm boven je eigen lengte goed.

De laatste training van het seizoen

Hebben jullie ook gezien dat er een pannenkoekentraining is (tevens laatste les voor de vakantie)? Hou de website in de gaten (www.katsuheiwa.nl/agenda) i.v.m. eventuele wijzigingen. Trouwens ... de laatste les: Waterpistolen niet vergeten!

Iemand nog iets nodig?

Binnenkort gaan we weer naar de groothandel om bescherming, etc. aan te schaffen. Geef even door als we iets voor je mee moeten nemen (scheelt veel geld). Denk aan toques, bitjes en borstbescherming voor de dames. Schilden als borstbescherming bij dames zijn verboden (medekarateka's slaan de handen erop stuk), uitsluitend cups zijn toegestaan.

Tot snel, Osu!
Sensei Jenny

Jaargang 14, nummer 2

30 mei 2022

Inhoud:

- *Oei, dat is lang geleden*
- *Examens*
- *Herfstclinic 2022*
- *Bo-certificaten voor de jeugd*
- *De laatste training van het seizoen*
- *Iemand nog iets nodig?*