



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Allemaal leuke dingen ...

Na een werkelijk super weekend begin oktober pakken we gewoon door. Natuurlijk eerst even een weekje van de herfstvakantie genoten, maar nu volop bezig met de voorbereidingen voor de wedstrijden van 23 november.

Op 10 december is er een extra lange les in Rotterdam. Hieronder meer daarover.

Op 14 december zijn we door onze vrienden in Goirle uitgenodigd om mee te doen met hun "strandtraining" op het zand van Alphen. Leuk om mee te gaan. Stem onderling even af i.v.m. meerijden!

## Herfstclinic

We hebben gemakkelijk de opkomst van vorig jaar gehaald en zijn uitgekomen op 60 deelnemers. Een prachtig resultaat. De sfeer was goed, de lessen waren leuk, er was voldoende afwisseling en het resultaat van de examens was goed! Er is een enorme hoeveelheid foto's gemaakt, die we nog niet allemaal uitgezocht en gepubliceerd hebben. Geduld en hou ook de website in de gaten.



## Kumite Seminar

Zoals jullie weten is er op zondag 12 januari een gratis Kumite Seminar. Verplichte kost voor hogere banden. Twijfel je of je mee mag/kan/moet? Overleg even met sensei Jenny of shihan Vlado.

Jaargang 11, nummer 5

19 november 2019

### Inhoud:

- Allemaal leuke dingen ...
- Herfstclinic
- Kumite Seminar
- Examens
- Winterstrandtraining
- Wedstrijden
- Gevechtstraining





# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Examens

Begin maart zijn er weer examens voor de hoge graden. Tijdens de Herfstclinic zijn er twee karateka's die door omstandigheden een herexamen hebben. Max zal zijn kumitepartijen doen tijdens het kumiteseminar in januari. Sensei Willem zal in het voorjaar zijn kata-examen afleggen.

In de week van 10 december zal er voor de jeugd en lage graden gelegenheid zijn om examen te doen. Voor Rotterdam maken we er in ieder geval een leuke en extra lange les van. Waarom? De zaal in Rotterdam was veel later klaar dan gepland en daardoor moesten we twee keer buiten trainen. Gelukkig was het goed weer, maar we grijpen alles aan om het gezellig te maken.

## Winterstrandtraining

Het is alweer een poosje geleden dat we een Winterstrandtraining hebben gedaan. Toen was het in maart en nu gaan we op zaterdag 14 december (van 10.00 tot ca. 12.30 ur) met de leerlingen van sportschool Bruers mee naar het "Zand van Alphen". Hou de datum vrij en geef je op!

## Wedstrijden

Op 23 november treedt een aantal van onze leerlingen aan op de tatami. Max zal deelnemen aan de kata-wedstrijd en Luca, Lucas, Mert, Emre, Erdem, Kerem en Brian zullen deelnemen aan de kumite-wedstrijden.

Het is natuurlijk altijd leuk om ze aan te moedigen. Kijk op de website (onder de agenda) voor adres, etc.

## Gevechtstraining

Afgelopen vrijdag hebben we een proef dojo-wedstrijd gehouden voor onze jeugd. We krijgen nogal eens aanmeldingen van onze jongsten om deel te nemen aan wedstrijden. Om ze te laten wennen aan de wedstrijd-etiquette, maar ook om ze een beetje van wedstrijdspanning mee te geven zullen we één keer per kwartaal proefwedstrijdjes houden. Er zijn geen verliezers. Iedereen die meedoet is winnaar. Vergeet ook niet: meedoen aan de wedstrijden betekent dat je traint tijdens de gevechtstraining. Jeugd op zondagochtend, oudere jeugd en volwassenen op dinsdagavond.

Jaargang 11, nummer 5

19 november 2019

Inhoud:

- Allemaal leuke dingen ...
- Herfstclinic
- Kumite Seminar
- Examens
- Winterstrandtraining
- Wedstrijden
- Gevechtstraining

