



# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Herfst

Alhoewel de temperatuur nog hoog is, zien we aan de kleur van de blaadjes dat het tijd is voor de herfst. En bij herfst denken wij automatisch weer aan de Katsu Heiwa Herfst Clinic. Heel fijn dat we dat dit jaar weer kunnen houden in de zaal van het Grafisch Lyceum. Ook fijn dat we weer een leuke groep mensen hebben die dat weekend met ons meedoet.

## Herfst Clinic 7 en 8 oktober

Alhoewel het een Katsu Heiwa Karate Clinic is hebben we ook dit jaar weer een paar gastlessen in het programma kunnen lassen. Het programma is in deze mail bijgesloten.

## Terugblik

### KatsuQ BBQ

Misschien de geboorte van een nieuwe traditie: de BBQ aan het begin van het seizoen. Veel van onze karateka's konden de weg naar de BBQ vinden en hadden een gezellige avond. Tijdens deze avond werden de officiële certificaten en zwarte banden uit Japan uitgereikt aan Senseis Dave en Jaap. Leuk dat ook Rotterdam vertegenwoordigd was. (Sensei Wout kreeg zijn certificaat en band uitgereikt tijdens één van de eerste lessen in de dojo.)



### Opening van het seizoen

De opening van het seizoen was een mooi voorbeeld van geluk hebben. Tussen dagen van regenbuien was het een paar uurtjes droog. Een kleine, maar zoals gewoonlijk, enthousiaste groep trainde en sloot af met een picnic.

*Jaargang 9, nummer 3  
29 september 2017*

### *Inhoud:*

- *Herfst*
- *Herfst Clinic*
- *Terugblik*
- *Wedstrijden*
- *Vakantieperiode*

# Katsu Heiwa Nieuwsbrief

## Herfst Clinic – 2 -

Zoals gezegd, volgend weekend de Herfst Clinic. De Jeugd verwachten we zaterdag om 09.00 uur, de volwassenen om 07.00 uur. Zondag begint iedereen om 09.00 uur.

Wees op tijd want de deur sluit.

Check even of je al betaald hebt. Dat kan eventueel ook op de dag zelf.

Natuurlijk niet je bescherming vergeten én mocht je in het bezit zijn van bokshandschoenen: neem ze mee voor de zaterdagavond!

---

## Wedstrijden

We hebben over een maand kumite toernooien en begin november het kata toernooi. Geef je op (als je dat nog niet gedaan hebt) bij sensei Jenny.

---

## Vakantieperiode

De dojolessen lopen gelijk met de schoolperiodes. Houd Facebook en de website in de gaten voor eventuele vakantietrainingen in de buitenlucht.

---

## Social Media

### Facebook

We zijn heel actief op facebook. Word vrienden en like onze pagina. Vragen worden daar snel beantwoord en de foto's delen we voornamelijk daar.

### Instagram

Sinds een tijdje hebben we ook Instagram! Leuke foto's, filmpjes en boomerangs van de lessen vind je daar! katsuheiwa is ons account!

### Twitter

Heb je twitter? Wij ook (weer). Volg ons @Katsu\_Heiwa.

### Website

Uiteraard hebben we een website die bijna dagelijks wordt bijgehouden. Klopt er iets niet of mis je iets? Laat het weten.

Ook hier delen we foto's, filmpjes en evenementen.

[www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)

---

Jaargang 9, nummer 3

29 september 2017

### Inhoud:

- Herfst
- Herfst Clinic
- Terugblik
- Wedstrijden
- Vakantieperiode

## Agenda

Voor alles geldt: Kijk op de agenda van de website [www.katsuheiwa.nl](http://www.katsuheiwa.nl)

